



Zápis

z 13. zasadnutia Rady seniorov mesta Nitry
dňa 04.02.2026

Program zasadnutia:

1. Otvorenie zasadnutia a privítanie prítomných (predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD.)
2. Slovo pre primátora mesta Nitra (Marek Hattas, primátor mesta Nitra);
3. Prednáška na tému „Ako sa nestáť obeťou trestných činov a bezpečnosť v tejto oblasti“ (p. Valéria Domaracká, informačná kancelária pre obe trestných činov Nitra);
4. Informácie z Komisie MZ v Nitre pre sociálne veci a bytové otázky - riešenie kultúrnych domov a miestneho rozhlasu v jednotlivých mestských častiach (predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD.);
5. Rôzne – diskusia;
6. Ukončenie zasadnutia.

Zasadnutia Rady seniorov mesta Nitra (ďalej len „RS“) sa zúčastnili členovia podľa prezenčnej listiny.

Prítomní: Mgr. Jarmila Juhásová, Ing. Alexandra Vávrová, Uharčeková Emília, Edita Kopčeková, Mgr. Marta Kočajdová, PaedDr. Oľga Bédiová, Daniela Maceková, PaedDr. Anton Chudík, Ján Divinec, Helena Hlavačková.

Prizvaní: PaedDr. Valéria Domaracká a p. Ivančíková.

Bod 1/Otvorenie zasadnutia a privítanie prítomných

Zasadnutie otvoril zástupca RS PaedDr. Anton Chudík a ospravedlnil zo zasadnutia primátora mesta Nitry p. Mareka Hattasa a predsedníčku RS prof. PhDr. Martinu Mojtovej, PhD., ktorí sa nemohli zasadnutia zúčastniť zo zdravotných dôvodov.

Zástupca RS oboznámil prítomných členov s programom zasadnutia, ktorý všetci členovia jednomyseľne schválili.

Uznesenie č.1/2026-RS : RS mesta Nitry prerokovala program 13. Zasadnutia RS a schválila program 13. Zasadnutia RS.

Hlasovanie: za – 8, proti – 0, zdržal sa – 0.

Bod 2/ Slovo pre primátora mesta Nitra (Marek Hattas, primátor mesta Nitra)

Zasadnutia RS sa zúčastnila vedúca kancelárie primátora p. Jarmila Juhášová. Ospravedlnila p. primátora zo zasadnutia, ktorého sa nemohol zo zdravotných dôvodov zúčastniť.

Uviedla, že aj napriek tomu sa veľmi rád zúčastní ďalších zasadnutí RS.

Bod 3/Prednáška na tému „Ako sa nestáť obeťou trestných činov a bezpečnosť v tejto oblasti“(PhDr. Valéria Domaracká, informačná kancelária pre obeť trestných činov Nitra);

Uznesenie č.2/2026-RS : Rada seniorov mesta Nitry jednomyseľne odsúhlasila prítomnosť p. PhDr. Valérie Domarackej a p. Ivančíkovej na 13. zasadnutí Rady seniorov.

Hlasovanie: za – 11, proti – 0, zdržal sa – 0.

Pani PhDr. Domaracká sa prítomným predstavila a oboznámila ich s témou prednášky: „Ako sa nestáť obeťou trestného činu, podvody a online podvody páchané na senioroch“. Cieľom prednášky bolo oboznámiť seniorov s najčastejšími formami trestnej činnosti s ktorými sa môžu stretnúť, a poskytnúť im jednoduché a zrozumiteľné rady, ako sa chrániť v každodennom živote.

Uviedla, že v informačnej kancelárii pre obeť trestných činov na Okresnom úrade v Nitre pracujú pod gesciou Ministerstva vnútra SR a poskytujú bezplatnú pomoc obetiam trestných činov, ale aj občanom, ktorí potrebujú poradenstvo. Tieto informačné kancelárie sú zriadené v každom krajskom meste, v Nitrianskom kraji je zriadených 16 kancelárií. Ich hlavou úlohou je poskytnutie základných informácií obetiam trestných činov a prípadné sprostredkovanie poskytovania služieb v troch vybraných oblastiach – sociálne a psychologické poradenstvo, právne usmernenie a podpora. Klient môže kanceláriu kontaktovať telefonicky, a v prípade potreby mu môže byť poskytnuté aj bezplatné právne poradenstvo. Zároveň zabezpečujú aj preventívne aktivity na školách a seniorských organizáciách, ako aj školenia pedagogických pracovníkov na školách v zmysle projektu „Mäkké ciele“.

Téma ochrany seniorov pred trestnou činnosťou je dnes mimoriadne aktuálna. Páchatelia sa čoraz častejšie zameriavajú práve na starších ľudí, pretože predpokladajú ich dôverčivosť, slušnosť a snahu pomôcť. Zároveň využívajú strach, stres a časový tlak, aby obeť konala rýchlo a bez možnosti si informácie overiť.

Medzi najčastejšie trestné činy páchané na senioroch patria rôzne formy podvodov. Podvodníci sa ozyvajú telefonicky, osobne alebo prostredníctvom internetu.

Často sa vydávajú za pracovníkov bánk, polície, lekárov, úradov alebo za rodinných príslušníkov. Ich cieľom je získať peniaze, osobné údaje alebo prístup k bankovým účtom.

Veľmi rozšírené sú telefonické podvody, pri ktorých páchatel' vytvára naliehavú situáciu, napríklad oznámením dopravnej nehody blízkej osoby alebo údajného problému s bankovým účtom. Senior je vystavený silnému psychickému tlaku a má pocit, že musí konať okamžite. Dôležité je uvedomiť si, že žiadna oficiálna inštitúcia nežiada peniaze ani citlivé údaje prostredníctvom telefónu.

Osobitnú pozornosť si zaslúžia aj online podvody, ktoré sú čoraz častejšie aj medzi seniormi. Ide najmä o podvodné e-maily, SMS správy alebo správy na sociálnych sieťach, ktoré informujú o výhre, nedoplatku, zablokovanom účte alebo potrebe aktualizovať údaje. Tieto správy často obsahujú odkazy na falošné stránky, ktoré vyzerajú ako stránky bánk alebo úradov. Po zadaní údajov dochádza k ich zneužitiu, upozornila najmä na nebezpečenstvo zadávania osobných údajov z bankomatových kariet.

Nebezpečenstvá podvodov vznikajú aj pri finančnej službe Western Union ako rýchle posielanie peňazí do zahraničia, v hotovosti, na bankové účty alebo online, ktoré umožňuje prijímateľovi vyzdvihnúť peniaze okamžite bez potreby bankového účtu a investovanie do kryptomien, čo znamená nákup a držanie digitálnych aktív, pričom sa jedná o rizikové investovanie do digitálnych mien.

V minulom roku často prichádzali SMS správy od Slovenskej pošty s cieľom vylákať citlivé údaje cez falošné odkazy na zaplatenie poplatku za doručenie zásielky. Kľúčové je neklikáť na linky, mazanie správ a overovanie si oficiálnych stránok.

Rýchla digitalizácia a nástup umelej inteligencie tiež vytvárajú priestor na sofistikovanejšie podvody. Rastú aj riziká zneužívania osobných a finančných údajov.

Seniori by mali byť obozretní aj pri nakupovaní cez internet alebo pri reagovaní na neznáme ponuky a reklamy. Podozrivo výhodné ponuky, nátlak na rýchle rozhodnutie alebo požiadavky na platbu vopred sú varovným signálom.

Základom ochrany pred podvodmi je opatrnosť a overovanie informácií. V prípade akýchkoľvek pochybností je vhodné obrátiť sa na rodinu, blízke osoby alebo známych. Rovnako dôležité je nebáť sa povedať „nie“ a prerušiť komunikáciu s osobou, ktorá vyvoláva neistotu alebo strach.

Ak sa senior stane obeťou podvodu alebo má podozrenie, že sa niekto pokúsil o trestný čin, je potrebné situáciu riešiť a oznámiť ju polícii. Hlavne je dôležité zapamätať si ako podvodník vyzeral.

Pani PhDr. Domaracká na RS odovzdala prítomným aj propagačný materiál ohľadom danej témy. Počas prednášky udržiavala s prítomnými aktívny kontakt, vyzývala ich k otázkam a uvádzala praktické príklady jednotlivých prípadov. Informovala prítomných aj o štatistických údajoch o trestných činoch. Zároveň uvedenú tému podložila ilustračnými videami.

Bod 4/ Informácie z Komisie MZ v Nitre pre sociálne veci a bytové otázky - riešenie kultúrnych domov a miestneho rozhlasu v jednotlivých mestských častiach (predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD.);

Zástupca RS PaedDr. Anton Chudík informoval prítomných o tom, že na Komisii MZ pre sociálne veci a bytové otázky dňa 21.01.2026 sa zúčastnili zástupcovia RS, predsedníčka RS, prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD., vedúca odboru komunikácie a propagácie Bc. Lenka Mareková a Mgr. Pavol Ferčák z odboru kultúry.

Riešili sa otázky týkajúce sa kultúrnych domov, ich vybavenosť, počet inventáru v kuchyni, zabezpečenie miestnosti na odkladanie inventáru, fungovanie miestneho rozhlasu v jednotlivých mestských častiach, ako aj riešenie priestorov pre stretávanie sa v rámci organizovaných podujatí.

Pán PaedDr. Chudík informoval prítomných o prijatých uzneseniach v rámci riešenia uvedených skutočností.

Kultúrne centrá

*Komisia **uznesením č. 2/2025** prerokovala riešenie Kultúrnych domov v jednotlivých mestských častiach a odporúča MZ v Nitre vyčleniť finančné prostriedky pre odbor kultúry na vybavenie všetkých KD, kde sa stretávajú seniorské organizácie.*

Fungovanie miestneho rozhlasu

*Komisia **uznesením č. 3/2025** prerokovala fungovanie miestnych rozhlasov v jednotlivých mestských častiach a odporúča spoločnosti Službyt Nitra s.r.o. zabezpečiť revíziu rozhlasov a zhodnotenie ich technického stavu z dôvodu požiadaviek obyvateľov jednotlivých mestských častí.*

*Komisia **uznesením č. 4/2025** prerokovala požiadavku riešenia vyhradenia priestorov pre seniorské organizácie v jednotlivých mestských častiach a odporúča primátorovi mesta Nitry poskytnutie bezplatných priestorov v KD Zobor na výročné členské chôdze seniorských organizácií.*

T: 23.02.2026

Úlohy:

1. Hľadanie priestorov pre stretnutia v menšom počte účastníkov a následne aj hľadanie väčších priestorov pre stretnutia väčšieho počtu zúčastnených.
2. Možnosť využívania priestorov KD Zobor bezplatne, prípadne za symbolickú cenu.

Bod č.5 Rôzne – diskusia;

-

Bod 6/ Ukončenie zasadnutia

V závere stretnutia zástupca RS PaedDr. Anton Chudík poďakoval prítomným za účasť na zasadnutí a informoval prítomných, že najbližšie zasadnutie RS sa uskutoční dňa 15.04.2026.

V Nitre, 08.12.2025 **Zapísala:** Mgr. Marcela Brezinová, referent sociálnych služieb, v.r.

Overil: v. z. PaedDr. Anton Chudík, v.r.