



Zápis
zo 4. zasadnutia Rady seniorov mesta Nitry
dňa 30.1.2024

Program zasadnutia:

- 1/Otvorenie zasadnutia a privítanie prítomných (predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD.);**
- 2/ Kontrola plnenia uznesení z ustanovujúceho zasadnutia Rady seniorov mesta Nitry RS (Mgr. Lívia Beňová, tajomníčka RS);**
- 3/Vyhodnotenie aktivít – odpočet za rok 2023 Programu aktívneho starnutia v meste Nitra na roky 2023-2030 a plán aktivít na rok 2024 (PhDr. Šimová, vedúca odboru sociálnych služieb);**
- 4/Zdieľanie dobrej praxe – Kurz mentálnej aritmetiky v Dražovciach (p. Mankovecká – vedúca klubu Nitra Dražovce);**
- 5/Rôzne – diskusia;**
- 6/Ukončenie zasadnutia.**

- **Bod 1/Otvorenie zasadnutia a privítanie prítomných predsedníčkou RS;**

Predsedníčka Rady seniorov mesta Nitry (ďalej len RS), prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD., otvorila 4. zasadnutie RS, privítala p. Mareka Hattasa, primátora Mesta Nitry, p. Denisu Branikovičovou, poslankyňu Mestského zastupiteľstva v Nitre, vedúcu odboru sociálnych služieb PhDr. Naďu Šimovú, tajomníčku RS Mgr. Líviu Beňovú a prítomných členov RS. Členovia RS jednohlasne schválili program 4. zasadnutia RS.

Uznesenie č. 6/2023-RS: Rada seniorov mesta Nitry prerokovala program 4. zasadnutia RS a jednomyseľne schválila program 4. zasadnutia RS.

- **Bod 2/ Kontrola plnenia uznesení z ustanovujúceho zasadnutia Rady seniorov mesta Nitry RS (Mgr. Lívia Beňová, tajomníčka RS) ;**

Predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD. vyzvala tajomníčku RS ku kontrole uznesení z ustanovujúceho zasadnutia RS zo dňa 4. 10. 2023.

Tajomníčka RS oboznámila prítomných s výsledkom kontroly uznesení a úloh z 3. zasadnutia Rady seniorov 4. 10. 2023:

Uznesenie a úlohy zo zasadnutia RS 4.10.2023	Plnenie uznesenia	Vyhodnotenie
Úloha: Pripraviť a informovať členov RS o aktuálnych možnostiach vzdelávacích podujatí pre seniorov.	Klub v Dražovciach – Kurz mentálnej aritmetiky. 5 seniorky – U3V	- Plní sa

Úloha: Zaradiť do Google kalendára podujatia seniorských klubov a organizácií do konca roka 2023, na základe zaslaných podkladov od seniorských klubov a organizácií.	Nedodané údaje za jednotlivé kluby	- Nesplnené – vypúšťa sa
Uznesenie: č. 4/2023-RS: Rada seniorov mesta Nitry prerokovala návrh na zvýšenie frekvencie zasadnutí RS a hlasovaním jednomyseľne chválila frekvenciu zasadania RS raz za dva mesiace.	RS sa stretáva podľa možnosti v dvojmesačných intervaloch.	- Plní sa

- **Bod 3/ Vyhodnotenie aktivít – odpočet za rok 2023 Programu aktívneho starnutia v meste Nitra na roky 2023-2030 a plán aktivít na rok 2024 (PhDr. Šimová, vedúca odboru sociálnych služieb);**

Vedúca odboru sociálnych služieb Mestského úradu v Nitre PhDr. Naďa Šimová prezentovala prítomným hodnotenie Programu aktívneho starnutia v Nitre na roky 2023-2030 z rok 2023. Predstavila jednotlivé oblasti akčného plánu a konkrétne zrealizované opatrenia, aktivity v roku 2023. Hodnotiaca správa k Programu aktívneho starnutia v Nitre na roky 2023-2030 za rok 2023 je prílohou tejto zápisnice.

- **Bod 4/Zdieľanie dobrej praxe – Kurz mentálnej aritmetiky v Dražovciach (p. Mankovecká – vedúca klubu Nitra Dražovce);**

Vedúca JDS Nitra – Dražovce p. Jarmila Mankovecká informovala prítomných o priebehu kurzu mentálnej aritmetiky v Dražovciach, ktoré zabezpečovalo OZ Lucky Baby, ktoré sa venuje vzdelávaniu metódou mentálnej aritmetiky. Mentálna aritmetika je rýchle a harmonické rozvíjanie intelektu, ktoré precvičuje pamäť, koncentráciu, pohotovosť k reakciám. Metóda mentálna aritmetika trénuje komunikáciu medzi mozgovými hemisférami prostredníctvom používania počítadla Abakus, preto je vhodná aj pre seniorov. Jej hlavným prínosom je spomalenie progresu stareckej demencie, Alzheimerovej choroby a iné. Uvedená metóda je vhodná pre deti a dospelých od 5r. – 99r.

P. Mankovecká zdieľala s prítomnými pozitívne skúsenosti súvisiace absolvovaním kurzu, uviedla, že kurz bol veľmi zaujímavý a pútavý a všetci zúčastnení boli nadmieru spokojní s priebehom vzdelávania v mentálnej aritmetike. Zakúpili si počítadlá abakus a trénujú aj prostredníctvom domácej prípravy. Kurz považuje za veľmi prínosný a potrebný pre seniorov z hľadiska udržiavania mentálnej kondície.

- **Bod 5/ Rôzne - Diskusia**

V diskusii informoval primátor Mesta Nitry prítomných o zámere pokračovať vo finančnej podpore seniorských organizácií aj v roku 2023 a to sumou min. 5€/ člen seniorskej organizácie. V tejto súvislosti vyzval p. Helenu Hlavačkovú, p. Pavla Luspaja a p. Mgr. Martu Kočajdovú, aby počty členov svojich seniorských klubov pre potreby vyčíslenia celkových finančných nákladov oznámili tajomníčke RS Mgr. Beňovej.

Predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej prezentovala prítomným zámer Mesta Nitry realizovať spoločenské podujatia – tancovačky pre seniorov na pravidelnej báze. Informovala prítomných o potrebe získania informácií a predstavách seniorov týkajúcich sa takýchto spoločenských podujatí v meste Nitra. Z uvedeného dôvodu bude vypracovaný krátky dotazník, ktorý bude

distribúovaný pre členov seniorských organizácií za účelom získania potrebných informácií k organizácii uvedených spoločenských podujatí. Dotazník bude distribuovaný prostredníctvom tajomníčky Mgr. Lívie Beňovej.

Poslankyňa Mestského zastupiteľstva v Nitre p. Denisa Branikovičová informovala prítomných o nových priestoroch vhodných na pravidelné stretávanie seniorov a to bývalá kaviareň a reštaurácia Múzeum na Štefánikovej triede č. 1 v Nitre (pešia zóna). Nakoľko v mestskej časti Staré mesto neboli doteraz priestory pre stretávanie sa seniorov navrhuje tento priestor využiť aj pre tento účel. Vedúca odboru sociálnych služieb PhDr. Naďa Šimová navrhla možnosť využívať pre tento účel aj spoločenský priestor a jedáleň v Bytovom dome Senior na Krčméryho ulici v Nitre.

Predsedačka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej informovala prítomných o podnete občana z mestskej časti Chrenová, ktorý sa týka dostupnosti Mestského cintorína prostredníctvom linky MHD. Informovala prítomných s vyjadrením zástupcu spoločnosti Transdev, ktorý konštatoval, že linku MHD č. 19 by bolo možné pretrasovať a takto by bola zabezpečená dostupnosť Mestského cintorína prostredníctvom MHD. Prítomní členovia RS by uvedenú zmenu uvítali.

p. Maceková, zástupkyňa seniorov z mestskej časti Horné Krškany požiadala o možnosť úľavy na nájomnom pre priestor využívaný seniormi. Uviedla, že seniori sa stretávajú raz mesačne a platia paušálny poplatok 80 € a vyúčtovanie za spotrebované energie. Nakoľko priestor MŠ Staromlynská spravuje spoločnosť Službyt, s. r. o., je potrebné, aby sa pani Maceková s uvedeným dopytom obrátila na uvedenú spoločnosť.

- **BOD 6/ Záver**

V závere zasadnutia RS predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD. poďakovala primátorovi Marekovi Hattasovi, p. Denise Branikovičovej, poslankyne MZ v Nitre, vedúcej Odboru sociálnych služieb PhDr. Nadi Šimovej, tajomníčke RS za ich aktívnu účasť na zasadnutí RS a poďakovala prítomným členom za účasť a aktívnu prácu v RS.

V Nitre, 31.1.2024

Zapísala: Lívia Beňová, tajomníčka RS, v.r.

Overila: prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD., predsedníčka RS, v.r.