

# výročná správa 2023

NITRIANSKE CENTRUM  
DOBROVOĽNÍCTVA



# o nás

Nitrianske centrum dobrovoľníctva (NCD) je nezisková organizácia, ktorej hlavnou myšlienkou je šíriť povedomie o dobrovoľníctve.

Venujeme sa náboru dobrovoľníkov, ktorých informujeme o možnostiach a benefitoch dobrovoľníckej činnosti. Ponúkame školenia, konzultácie a pomoc pri výbere tej správnej formy dobrovoľníctva pre každého jednotlivca. Taktiež sa venujeme školeniam spoločností, ktoré sa rozhodli pre spoluprácu s dobrovoľníkmi.

Každý rok organizujeme Týždeň dobrovoľníctva aj oceňovanie dobrovoľníkov s názvom Srdce na dlani.

NCD funguje od roku 2011 a počas svojej doby pôsobenia pripravilo množstvo vlastných projektov a akcií. Tiež dopomáha ako partner iným organizáciám s uskutočnením ich projektov. Je členom Platformy dobrovoľníckych centier a organizácií.

[WWW.NCDNITRA.SK](http://WWW.NCDNITRA.SK)



Aktuálna  
databáza

## POČET DOBROVOĽNÍKOV

1055 dobrovoľníkov

Nárast + 151

## POČET ORGANIZÁCIÍ

102 organizácií

Nárast +5

# Dobrovoľnícke ponuky 2023

január - december 2023

26 dobrovoľníckych ponúk

137 dobrovoľníkov

dobrovoľníčilo v organizáciách  
na základe individuálnych  
dopytov a ponúk

+ 43 aktivít v Týždni  
dobrovoľníctva, kde sa  
zapojilo 968 dobrovoľníkov





# Akcie a podujatia

25 podujatí/akcií, na ktorých sme prezentovali aktivity NCD (školy, inštitúcie, neziskové organizácie, festivaly a pod.) pre cca 248 účastníkov

# Prednášky na školách

Pracovníčky NCD aj tento rok intenzívne navštevovali školy a inštitúcie, ktoré majú záujem pracovať s témou dobrovoľníctva. Ponúkli im prehľad o aktivitách centra, o možnostiach spolupráce či hľadani partnerskej organizácie v kraji, kde by mohli žiaci či študenti dobrovoľníctvo rozvíjať.

Išlo napr. o ZŠ Benkova, Golianove gymnázium, KSP na UKF v Nitre, Nitrianska krajská rada mládeže, Súkromná škola umeleckého priemyslu a pod.


Taktiež vytvorili špeciálny program pre žiakov na spomínanej ZŠ Benkova v Nitre, ktorá počas „Dňa dobrosrdečnosti“ chcela podporiť v žiakoch dobrovoľníctvo a spoločne vytvorili svoje vlastné dobrovoľnícke aktivity, ktoré môžu v budúcnosti realizovať.



# Konferencia — Firemné dobrovoľníctvo — ako ďalej? Cesta k zamestnancovi a komunitám

Nitrianske centrum dobrovoľníctva v spolupráci s Jaguar Land Rover Slovakia a Britskou obchodnou komorou v Slovenskej republike po prvý raz spojili sily, aby pomenovali bariéry aj príležitosti pre rozvoj firemného dobrovoľníctva a jeho prínosu pre rozvoj miest a obcí v Nitrianskom kraji.






O téme, ktorá môže podporiť nielen komunity, ale aj zamestnanosť, hovorilo na konferencii „Firemné dobrovoľníctvo, ako ďalej? Cesta k zamestnancovi a komunitám“ viac ako osemdesiat zástupcov verejného, súkromného, mimovládneho aj akademického sektora. Novinka, ktorú na nej otestovali, je online portál [www.kdepomahat.sk](http://www.kdepomahat.sk).

Prínos konferencie podporil svojou účasťou a záštitou aj Branislav Becík, predseda Nitrianskeho samosprávneho kraja a Marek Hattas, primátor mesta Nitra. Ako čestný prezident Britskej obchodnej komory v SR, ktorá je hlavným partnerom projektu, sa konferencii zúčastnil aj H. E. Nigel Baker, britský veľvyslanec na Slovensku.

Strategickým partnerom konferencie a portálu [kdepomahat.sk](http://kdepomahat.sk) je Jaguar Land Rover Slovakia, hlavným partnerom Britská obchodná komora v Slovenskej republike a partnerom spoločnosť TESCO Stores SR.

**Výstupom konferencie je identifikovanie bariér a príležitostí i návrhy na strategické partnerstvá medzi firmou a MVO, prípadne samosprávou alebo školou, ktoré bude NCD prezentovať spolupracujúcim organizáciám a firmám.**







# Portál kdepomahat.sk



Portál kdepomahat.sk je určený predovšetkým firmám, ktoré sa chcú zapojiť do pomoci v mieste, kde pôsobia. Slúži ako prehľadný zoznam, aktuálne 45 organizácií a inštitúcií z nitrianskeho regiónu, ktoré potrebujú dobrovoľnícku, materiálnu alebo finančnú pomoc. Portál sme zaplnili v priebehu niekoľkých týždňov a bude naďalej otvorený pre pridávanie nových organizácií. Dôležitými kritériami pre výber organizácií boli etablovanosť organizácie, predchádzajúca skúsenosť s dobrovoľníctvom a schopnosť poskytnúť adekvátne partnerstvo pre firmy. Web sa aktuálne prerába a ponúkne nové užívateľské rozhranie pre firmy, organizácie aj dobrovoľníkov. Jeho spustenie je naplánované na september 2023.

# Týždeň dobrovoľníctva

15. ročník celoslovenskej kampane Týždeň dobrovoľníctva sa konal od 23. do 29. júna 2023. Organizácie otvorili aj tento rok množstvo dobrovoľníckych príležitostí, vďaka ktorým si mohol ktokoľvek v Nitrianskom kraji vyskúšať, aké je to byť dobrovoľníkom. Do Týždňa dobrovoľníctva 2023 sa v Nitrianskom kraji zapojilo viac ako 1 500 dobrovoľníkov.



Mesto Nitra bolo lídrom v počte aktivít aj zapojených dobrovoľníkov v rámci kraja.

**Dobrovoľníci venovali svojou prácou mestu 18 148,65 €\*. V meste Nitra sa zapojilo do Týždňa dobrovoľníctva presne 1 252 ľudí, ktorí odrobili 3 488 dobrovoľníckych hodín.**

Podarilo sa vyčistiť vlakovú stanicu v Nitre, Amfiteáter Nitra i Alej na prameni. Dobrovoľníci pomáhali aj v sociálnej oblasti, venovali sa seniorom a klientom zariadení sociálnych služieb.

Školy pomáhali aj v revitalizácii svojich vonkajších a vnútorných priestorov. Zorganizovali sa akcie DOBRO.trh v Nitre, Beh za Hospic a 2 veľké zbierky pre rodiny zo znevýhodneného prostredia.

Záujem o dobrovoľnícke aktivity prejavilo 5 firemných partnerov: Jaguar Land Rover Slovakia, s.r.o., SE Bordnetze – Slovakia s.r.o. (SEBN SK), Ledvance s.r.o., Foxconn Slovakia, spol. s r.o. a LB Slovakia Plastics s.r.o. Rukávy si vyhrnul aj Nitriansky mládežnícky parlament a 4 školy: ZŠ Kráľa Svätopluka, ZŠ Fatranská, SOŠ gastronómie a cestovného ruchu, Stredná odborná škola veterinárna.

*\*údaj vychádza z prepočtu odpracovaných hodín a hrubej mzdy za rok 2022 v príslušnej platovej triede klasifikácie zamestnaní – Pomocní a nekvalifikovaní pracovníci*



**Nitrianskemu kraju dobrovoľníci venovali 23 862 €\***

**Presne 1 518 zapojených dobrovoľníkov odrobilo celkom 4 477**

**dobrohodín.** Upratovanie, skrášľovanie, revitalizácia a údržba vonkajších priestorov boli opäť najžiadanejšími aktivitami, na ktoré sa hlásili desiatky dobrovoľníkov. Podarilo sa vyčistiť rôzne areály organizácií a zariadení v rozmanitých kútoch kraja. Zorganizovali sa akcie ako napríklad Nutričná akadémia či Deň s rodinou v Leviciach. Mimo Nitry sa zapojili aj dve školy: ZŠ CABAJ Čápor a Stredná odborná škola obchodu a služieb – Zlaté Moravce

Do kampane sa v rámci kraja prihlásilo 28 organizácií, ktoré pripravili 37 dobrovoľníckych príležitostí. Zrealizovalo sa 33 z nich.

Týždeň dobrovoľníctva sa konal v týchto mestách a obciach: Nitra, Topoľčany, Levice, Zlaté Moravce, Zbehy, Cabaj Čápor, Slepčany, Komjatice, Bojná.

**Partnerom v Nitrianskom kraji je Mesto Nitra a Nadačný fond Kaufland.**

*\*údaj vychádza z prepočtu odpracovaných hodín a hrubej mzdy za rok 2022 v príslušnej platovej triede klasifikácie zamestnaní – Pomocní a nekvalifikovaní pracovníci*



# Jesenné vzdelávačky

Počas mesiaca október sme tiež ponúkli mimovládny organizáciám i firmám v kraji 4 vzdelávacie podujatia na témy:

4.10.2023 Ešte lepší projekt? - Rokmi overené tipy na zdokonalenie vášho projektu. Ukážky chýb a inšpirácie, ako sa im vyhnúť.

11.10. 2023 Ako na rozhovor?

Ako zrozumiteľnejšie a jasnejšie komunikovať (nielen) s dobrovoľníkmi a podávať spätnú väzbu tak, aby bola čo najprínosnejšia pre obe strany.

18.10.2023 PR pre neziskovku.

Naučte sa komunikovať s verejnosťou ľahko, rýchlo a efektívne. Spoločne zostavíme PR plán, vaše ciele, definujeme cieľovú skupinu, povieme si ako s ňou komunikovať a vyberieme kanály, cez ktoré ju oslovíme.

25.10.2023 Firma a neziskovka.

Ako si nájsť svoju neziskovku, aby sme mohli spolupracovať?  
Čo môžem ako firma očakávať?



## JESENNÉ vzdelávačky s NCD

**Petra Velká H**

**PARTNERI**



# 3. vek dobrovoľníctva

Nitrianske centrum dobrovoľníctva spustilo v októbri 2023, v spolupráci s piatimi organizáciami, dlhodobé dobrovoľnícke programy pre seniorov v meste Nitra. Jedným z hlavných a dlhodobých cieľov projektu je zvýšiť povedomie o dobrovoľníctve u seniorov, otvoriť im možnosti spolupráce s organizáciami a zaktivizovať ich tak, aby si skvalitnili nielen svoj život, ale aj život okolo nich.

Mesiac október je mesiacom úcty k starším. Práve v tomto mesiaci rozbieha Nitrianske centrum dobrovoľníctva projekt Tretí vek dobrovoľníctva, ktorý sa zameriava na ľudí v seniorskom veku s cieľom využiť ich čas, skúsenosti a potenciál na pomoc iným. Projekt dáva možnosť a priestor ľuďom v dôchodkovom veku, ktorí sa chcú cítiť užitoční a využívať svoj čas zmysluplne.

## 3. vek dobrovoľníctva

### dlhodobé programy

pre záujemcov o dobrovoľníctvo  
z radov seniorov

Nitrianske centrum dobrovoľníctva  
2023



V spolupráci s organizáciami, ktoré majú bohaté skúsenosti s prácou s dobrovoľníkmi, sme pripravili 5 konkrétnych dlhodobých programov pre seniorov:

- Hospic – dom pokoja a zmieru u sv. Bernadetky
- „NITRAVA“, Zariadenie sociálnych služieb Nitra
- Alej na Prameni, o.z.
- Združenie STORM
- "BORINKA- ALZHEIMERCENTRUM", Zariadenie sociálnych služieb Nitra

Jedným z hlavných a dlhodobých cieľov projektu je zvýšiť povedomie o dobrovoľníctve u seniorov žijúcich v Meste Nitra. Každý z programov dáva priestor aj na vlastné zameranie pri dobrovoľníckej činnosti, či využitie expertíz a zručností, ako napríklad grafické práce, ekonomické znalosti, manuálne zručnosti a mnohé iné, ktoré tieto organizácie potrebujú.



# Srdce na dlani



Nitrianske centrum dobrovoľníctva v spolupráci s Mestom Nitra oceňovalo dobrovoľníkov z Nitrianskeho kraja ocenením Srdce na dlani 2023.

Poznáme 8 laureátov Srdce na dlani v Nitrianskom kraji.

Nitrianske centrum dobrovoľníctva (NCD) ocenilo 14. 11. 2023 na trinástom ročníku Srdce na dlani najaktívnejších dobrovoľníkov.

Primátor Nitry Marek Hattas osobne poďakoval všetkým 97 nominovaným dobrovoľníkom, ktorí v tomto roku venovali svoj čas na pomoc iným.

## Laureáti ocenenia Srdce na dlani 2023:

- Dobrovoľník/čka do 18 rokov: Martin Sedlák
- Dobrovoľník/čka v sociálnej a zdravotnej oblasti: Gabriel Dráfi, Timothy Keys
- Dobrovoľníčka v oblasti kultúry a umenia: Svitlana Bondarenko
- Dobrovoľník/čka v oblasti práce s deťmi a mládežou: Magdaléna Hermánová
- Dobrovoľník/čka v oblasti výchovy a vzdelávania: Nina Hasprová
- Dobrovoľní/čka v oblasti ochrany životného prostredia: Mária Plaskoňová
- Subjekt podporujúci dobrovoľníctvo: LB Slovakia Plastics s.r.o.





Ďakujeme Nadácií Slovenskej sporiteľni a Nadačnému fondu Kaufland, Platforme dobrovoľníckych centier a organizácií za podporu rôznych aktivít počas roka.

Aktivity NCD tiež podporil Nadačný fond Jaguar Land Rover Slovakia v Nadácii Pontis.

Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam, organizáciám i jednotlivcom za aktivity, podporu, ochotu a chuť posilňovať dobrovoľníctvo v kraji.

A špeciálne ďakujeme Mestu Nitra za dlhodobú podporu rozvoja dobrovoľníctva!

# ĎAKUJEME





# kontakt

Nitrianske centrum  
dobrovoľníctva

Nedbalova 17

949 01 Nitra

[www.ncdnitra.sk](http://www.ncdnitra.sk)

[info@ncdnitra.sk](mailto:info@ncdnitra.sk)

[ncdnitra@gmail.com](mailto:ncdnitra@gmail.com)

FB: Nitrianske centrum  
dobrovoľníctva

