



POZVÁNKA

ODBOR SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MESTSKÉHO ÚRADU V NITRE
VÁS POZÝVA NA ODBORNÝ SEMINÁR POD NÁZVOM „ZVLÁDANIE ZÁŤAŽOVÝCH
SITUÁCIÍ, PODPORA OSOBNÉHO A PRACOVNÉHO ROZVOJA A PREVENCIA VYHORENIA“,
KTORÝ SA BUDE KONAŤ DŇA 14.11. 2023 V BUDOVE MSÚ NITRA, ŠTEFÁNIKOVA TR.
60, 949 01 NITRA, 1. POSCHODIE – VEĽKÁ ZASADAČKA.
LEKTORKOU ODBORNÉHO SEMINÁRA JE PHDR. BARBORA KUCHÁROVÁ, PHD., MBA.
MPH.

ODBORNÝ SEMINÁR JE REALIZOVANÝ V RÁMCI OPATRENÍ III. KOMUNITNÉHO PLÁNU
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MESTA NITRY NA ROKY 2021 – 2025.

TEŠÍME SA NA STRETNUTIE S VAMI.

Informácie k odbornému semináru:

Názov seminára:

„Zvládanie záťažových situácií, podpora osobného a pracovného rozvoja a prevencia vyhorenia“.

Anotácia:

Seminár sa zameriava na podporu pracovníkov pracujúcich s klientmi so sťaženým kontaktom. V teoretickom rozmere budú ponúknuté základné koncepty záťaže, stresu a frustrácie a možné copingové stratégie obohatené o kazuisické príklady.

Seminár poskytne prehľad možných salutorov osobného a pracovného života, akými sú supervízia, psychohygiena a vzdelávanie. Informácie o syndróme vyhorenia budú rozšírené o ďalšie syndrómy, ako syndróm stereotypu a syndróm záchranára. V závere bude účastníkom poskytnutá možnosť supervíznej podpory formou diskusie.

O lektorke:



PhDr. Barbora Kuchárová, PhD., MBA, MPH

Po štúdiách na Filozofickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave začala v roku 1995 pracovať ako psychologička. Dnes pracuje ako terapeutka, supervízorka a učí na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave a je riaditeľkou Občianskeho združenia PRIMA, ktoré pracuje s užívateľmi drog, ľuďmi pracujúcimi v pouličnom sexbiznise a ľuďmi bez domova. Od roku 1993 pracuje s užívateľmi drog a je trénerka Rady Európy v oblasti redukcie požívania drog. Spolu s priateľmi založila prvú svojpomocnú skupinu pre spoluzávislých, prvý streetwork a prvé kontaktné centrum pre aktívnych užívateľov drog na Slovensku. Pracuje a je aktívna i v téme domáceho násillia a utečencov.

Termín odborného semináru:

14.11.2023

Program odborného semináru:

8:00 – 9:45 Závaž, stres a frustrácia - teoretické vymedzenie

9:45 – 10:00 Prestávka

10:00 – 12:00 Copingové stratégie - kazuistické príklady

12:00 – 12:30 Obedová prestávka

12:30 – 14:00 Salutory osobného a pracovného rozvoja

14:00 – 14:15 Prestávka

14:15 – 15:00 Syndróm vyhorenia

15:00 – 16:00 Reflexia a diskusia