



### Zápis

z 2. zasadnutia Rady seniorov mesta Nitry  
dňa 16.6.2023

#### **Program zasadnutia:**

- 1/Otvorenie zasadnutia a privítanie prítomných (predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD.);**
- 2/ Kontrola plnenia uznesení z ustanovujúceho zasadnutia Rady seniorov mesta Nitry RS (Mgr. Lívia Beňová, tajomníčka RS);**
- 3/Informácia ku kalendáru podujatí (Mgr. Lívia Beňová, tajomníčka RS);**
- 4/Prezentácia preventistu Mestskej polície v Nitre – ponuka preventívnych aktivít pre seniorov (Mgr. Miroslav Duchoň);**
- 5/Prezentácia OZ Lucky Baby – kurzy Mentálnej aritmetiky pre seniorov (Peter a Lenka Stankovičovi);**
- 6/Rôzne – diskusia;**
- 6/Ukončenie zasadnutia.**

- **Bod 1/Otvorenie zasadnutia a privítanie prítomných predsedníčkou RS;**

Predsedníčka Rady seniorov mesta Nitry (ďalej len RS), prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD., otvorila 2. zasadnutie RS, privítala vedúcu odboru sociálnych služieb PhDr. Naďu Šimovú, tajomníčku RS Mgr. Líviu Beňovú a prítomných členov RS. Členovia RS jednohlasne schválili program 2. zasadnutia RS.

**Uznesenie č. 5/2023-RS:** Rada seniorov mesta Nitry prerokovala program 2. zasadnutia RS a jednomyseľne schválila program 2. zasadnutia RS.

- **Bod 2/ Kontrola plnenia uznesení z ustanovujúceho zasadnutia Rady seniorov mesta Nitry RS (Mgr. Lívia Beňová, tajomníčka RS);**

Predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD. vyzvala tajomníčku RS ku kontrole uznesení z ustanovujúceho zasadnutia RS zo dňa 13.4.2023.

Tajomníčka RS oboznámila prítomných s výsledkom kontroly uznesení a úloh z ustanovujúceho zasadnutia Rady seniorov 13.4.2023:

Uznesenie zo v dňa 28.4.2022	Vyhodnotenie
Úloha: Pripraviť tlačенú verziu PAS pre členov RS a zabezpečiť jej distribúciu	- <b>Splnené</b>

<p><b>Úloha:</b> Pripraviť a informovať členov RS o aktuálnych možnostiach vzdelávacích podujatí pre seniorov.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Plní sa</b></li> <li>- Tajomníčka RS pravidelne informuje členov RS o aktuálnych možnostiach účasti na vzdelávacích podujatiach pre seniorov.</li> </ul>
<p><b>Uznesenie č. 3/2023-RS:</b> Rada seniorov mesta Nitra prerokovala požiadavku vo veci zníženia nájmov KD a ukladá Odboru kultúry MsÚ Nitra pripraviť návrhy na zníženie, alebo odpustenie nájmu, ktoré je určené podľa Cenníka mesta Nitra.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Plní sa zostáva v platnosti</b></li> <li>- Miestne kluby seniorov sú oboznámené s možnosťami zníženia nájmu za využívanie KD formou partnerskej zmluvy – poskytnutie protihodnoty pre Mesto Nitra</li> </ul>
<p><b>Úloha:</b> Zistiť schodný spôsob, akým by bolo možné poskytnúť seniorským organizáciám finančný príspevok vo výške 5€/člen/rok.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Splnené</b></li> <li>- Mestské zastupiteľstvo v Nitre uznesením č. 221/2023-MZ zo dňa 25.5.2023 schválilo Rozpočtové opatrenia v rozpočte mesta Nitra na rok 2023, v časti odbor sociálnych služieb, v ekonomickej klasifikácii 642 001 Transfer pre Okresnú organizáciu Jednoty dôchodcov na Slovensku Nitra vo výške 6 000,- EUR.</li> <li>-</li> </ul>
<p><b>Úloha:</b> Zistiť možnosti a podmienky využívania priestoru pre stretávanie Združenia kresťanských seniorov v Centre voľného času Domino.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Splnené</b></li> <li>- Združenie kresťanských seniorov nevyužije možnosť využívania priestoru na stretávanie v Centre voľného času Domino.</li> </ul>
<p><b>Uznesenie: 4/2023-RS:</b> Rada seniorov mesta Nitra prerokovala návrh na zvýšenie frekvencie zasadnutí RS a hlasovaním jednomyseľne chválila frekvenciu zasadania RS raz za dva mesiace.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Plní sa zostáva v platnosti</b></li> <li>- RS zasadalo v stanovenom časovom intervale.</li> </ul>

- **Bod 3/ Informácia ku kalendáru podujatí (Mgr. Lívia Beňová, tajomníčka RS);**

Tajomníčka RS Mgr. Lívia Beňová informovala prítomných o pripravovanom kalendári podujatí, ktorý je vytvorený v internetovom prehliadači Google. Kalendár podujatí plánuje Odbor sociálnych služieb MsÚ v Nitre prepojiť s webovou stránkou Mesta Nitra a tak zvýšiť mieru informovanosti seniorskej verejnosti o podujatiach v meste Nitra. Cieľom tohto kalendára je ponúknuť možnosť zapojiť sa do verejných aktivít aj „neorganizovaným seniorom“, ktoré organizujú seniorské organizácie. Následne tajomníčka RS požiadala členov RS, aby zosumarizovali aktivity plánované do konca roka 2023 a zaslali emailom na adresu tajomníčky RS [benova@msunitra.sk](mailto:benova@msunitra.sk).

**Úloha:** Zaradiť do Google kalendára podujatia seniorských klubov a organizácií do konca roka 2023, na základe zaslaných podkladov od seniorských klubov a organizácií.

**Z:** Tajomníčka RS

**T:** Priebežne

- **Bod 4/ Prezentácia preventistu Mestskej polície v Nitre – ponuka preventívnych aktivít pre seniorov (Mgr. Miroslav Duchoň);**

Následne pre RS prezentoval možnosti realizácie preventívnych aktivít Mgr. Miroslav Duchoň, preventista Mestskej polície v Nitre. Prítomných oboznámil so svojou činnosťou v oblasti prevencie, predstavil témy, ktoré sú pre seniorov najviac atraktívne a potrebné (Ako sa nestáť obeťou trestného činu, Bezpečnosť seniora a jeho majetku, Podvody páchané na senioroch a pod.). Ponúkol jednotlivým seniorským klubom a organizáciám preventívne aktivity, ktoré môžu byť realizované priamo v priestoroch, ktoré využívajú jednotlivé seniorské kluby, organizácie. Zároveň vyzval členov RS k nahláseniu záujmu o preventívne aktivity tajomníčke RS Mgr. Lívii Beňovej, [benova@msunitra.sk](mailto:benova@msunitra.sk).

**Úloha:** Postúpiť záujem zo strany seniorských klubov a organizácií o preventívne aktivity preventistovi Mestskej polície v Nitre.

**Z:** Tajomníčka RS

**T:** Priebežne

- **Bod 5/ Prezentácia OZ Lucky Baby – kurzy Mentálnej aritmetiky pre seniorov (Peter a Lenka Stankovičovi);**

Členom RS sa následne predstavila organizácia OZ Lucky Baby, ktorá sa venuje vzdelávaniu metódou mentálnej aritmetiky. Mentálna aritmetika je rýchle a harmonické rozvíjanie intelektu, ktoré precvičuje pamäť, koncentráciu, pohotovosť k reakciám. Metóda mentálna aritmetika trénuje komunikáciu medzi mozgovými hemisférami prostredníctvom používania počítadla Abakus, preto je vhodná aj pre seniorov. Jej hlavným prínosom je spomalenie progresu stareckej demencie, Alzheimerovej choroby a iné. Uvedená metóda je vhodná pre deti a dospelých od 5r. – 99r. Členom RS bol distribuovaný propagačný materiál s kontaktmi a predvedená ukážka počítania cez počítadlo Abakus, zároveň dostali informácie o cenách kurzov pre seniorov a možnostiach skupinovej zľavy.

- **Bod 6/ Rôzne - Diskusia**

Podpredseda RS PaedDr. Anton Chudík sa dopytoval na zvýšenie poplatku za využívanie služieb v denných centrách pre seniorov v Nitre. PhDr. Šimová vysvetlila dôvod zvýšenia poplatku za využívanie služieb v denných centrách pre seniorov. Mestské zastupiteľstvo v Nitre schválilo zvýšenie poplatku z 4,- € ročne na 12,- € ročne. Toto navýšenie je spôsobené celkovým nárastom nákladov (energie) na prevádzku zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Nitra. Uvedenú sumu 1,-€/mesiac platí len senior, ktorý reálne navštevuje denné centrum – neplatí sa paušál za členov seniorských klubov, ktorí túto službu nevyužívajú.

- **BOD 7/ Záver**

V závere zasadnutia RS predsedníčka RS prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD. poďakovala vedúcej Odboru sociálnych služieb PhDr. Nadi Šimovej, tajomníčke RS za ich aktívnu účasť na zasadnutí RS a poďakovala prítomným členom za účasť a aktívnu prácu v RS.

V Nitre, 21.6.2023

**Zapísala:** Lívia Beňová, tajomníčka RS, v.r.

**Overila:** prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD., predsedníčka RS, v.r.

