



## Zoznam preventívnych opatrení na zabránenie šírenia Koronavírusu v ZpS ZOBOR, Janského 7, 949 01 Nitra

- **Od 6.3.2020** zákaz návštev v celej budove ZpS Zobor
  - Výnimku tvoria pracovníci servisu, služieb, pošty, príp. pri iných nevyhnutných situáciách, ktorí môžu vstúpiť do budovy výlučne v sprievode zamestnanca ZpS Zobor a to za prísnych hygienických podmienok (použiť ochranné pracovné pomôcky, rukavice, rúško).
  - Tento vstup môže byť iba na nevyhnutný čas.
  - Zákaz spoločenských podujatí a všetkých hromadných aktivít (tvorivé dielne, vystúpenia, rehabilitácie...)
  - Nariadený obmedzený pohyb klientov ZpS Zobor len v rámci vnútorného areálu budovy ZpS Zobor.
  - Zhromažďovanie a združovanie sa klientov ZpS Zobor obmedziť na maximálne 5 osôb.
  - Zákaz vzájomných návštev klientov v rámci zariadenia na izbách.
  - Zrušené všetky výjazdy na odborné vyšetrenia, okrem nevyhnutných (dialýza, výmena PK).
- Klienti opúšťajú budovu iba v prípade neodkladného lekárskeho vyšetrenia.
- Balíčky pre klientov výlučne **s obsahom drogérie, hygienických potrieb a potravín iba v originálnom balení**, preberá recepčný, uskladňujú sa v osobitnej miestnosti cca 3hod po uplynutí tejto doby sú odovzdané klientovi, miestnosť sa pravidelne dezinfikuje, vyžiarí sa germicídnym žiaričom vo večerných hodinách.
- Nádoby s dezinfekčným roztokom sa nachádzajú na každej chodbe.
- Nariaďujem, aby zamestnanci pri príchode do práce povinne používali ochranné rúško počas celej doby výkonu práce v ZpS Zobor.
- **Od 18.03.2020** nariaďujem personálu recepcie, aby pri príchode zamestnanca do zamestnania vykonala u všetkých meranie telesnej teploty. V prípade zvýšenej teploty nad 38 st. C okamžite kontaktuje nadriadeného. Rovnako sa meria teplota aj pracovníkom servisu, služieb, pošty, príp. pri vstupe do zariadenia iných osôb pri nevyhnutných situáciách.

Zamestnanci v oblasti sociálnych služieb by si mali umývať ruky:

- pred odchodom z domu,

- pri príchode do práce,
- po použití toalety,
- po prestávke a denných pracovných činnostiach,
- pred prípravou jedla a nápojov,
- pred a po konzumácii jedla a nápojov, vrátane desiat,
- pred odchodom z práce, pri príchode domov,
- po každom priamom kontakte s chorým alebo izolovaným klientom,

Nepoužívať spoločné uteráky a predmety osobnej potreby.

- Zamestnanec je povinný si pri príchode do práce a pri odchode z práce vydezinfikovať ruky.
- **Zamestnanec je povinný telefonicky informovať** zamestnávateľa v prípade (ich alebo ich rodinných príslušníkov alebo blízkych osôb) ciest do krajín s výskytom nákazy a musia sa riadiť podľa pokynov RÚVZ.
- V prípade, že má zamestnanec podozrenie na výskyt Covid – 19, alebo prišiel do kontaktu s podozrivou osobou, okamžite telefonicky kontaktuje svojho nadriadeného a postupuje v zmysle usmernenia. V žiadnom prípade neprichádza osobne do zamestnania (zamestnanec podpísal Čestné vyhlásenie vid'. príloha).
- Zariadenie ZpS Zobor zabezpečí ochranné rúška pre klientov ZpS Zobor.
- Platia zvýšené hygienické opatrenia pre personál aj klientov (časté umývanie rúk, dezinfekcia rúk dezinfekčným prostriedkom).
- Dezinfekcia kľučiek, madiel, vypínačov, zábradlia, výt'ahov virucídnym prípravkom – denne 3x a viac počas dňa podľa aktuálneho stavu kontaminácie povrchov (aj upratovačky aj opatrovateľky) evidovať na tlačivo príloha č.2.
- Dezinfekcia stolíkov, postelí, dverí, nábytku denne (evidovať na tlačivo príloha č.2).
- Dezinfekcia kuchyniek a príslušenstva kuchyniek + riadov, príborov denne (evidovať na tlačivo príloha č.2).
- Dezinfekcia vozíkov, chodítok , pomôcok – denne
- Dezinfekcia spoločných priestorov, chodieb na jednotlivých oddeleniach , jedální+ vyžiarenie germicídnym žiaričom cca 60 min.
- Pravidelne vetrať uzatvorené priestory.
- Obmedzené je hromadné stravovanie v priestoroch jedálne (interným rozhlasom vyhlásené pokyny pre klientov k stravovaniu, personál oboznamuje klientov aj osobne o zmene poskytovania stravy počas trvania karanténnych opatrení).

- Je nariadené zónované stravovanie podľa farebnosti oddelenia.
  - Do výťahu vstupujú maximálne 3 klienti.
  - Pri vstupe do jedálne prebehne dezinfekcia rúk každého klienta za prítomnosti personálu ZpS Zobor.
  - V jedálni sú klienti za stolom v maximálnom počte 2 – 3 (v normálnom stave je počet 4 – 6).
  - Príbory sa podávajú klientov zabalené v papierových servítkach jednotlivo pri každom jedle.
- Sociálne taxíky sa dezinfikujú po každom výjazde.
  - Rozvoz stravy do terénu ZOBOR v jednorazových menu boxoch.
  - Bariérové opatrenie pre zásobovanie kuchyne (zásobovači zložia tovar, len v predskladovom priestore, nevstupujú do budovy a nedochádzajú do kontaktu s ostatnými zamestnancami). Následne sa predskladový priestor dezinfikuje.
  - Od 20.03.2020 obmedzené vzájomné navštevovanie sa klientov ZpS ZOBOR na izbách.
  - Od 20.03.2020 všetci klienti ZpS ZOBOR dostali látkové ochranné rúška, boli oboznámení osobne aj interným rozhlasom o nutnosti používania počas pohybu po budove a opustení svojej izby. Opakovane upozorňovaní.
  - Od 24.03.2020 sa v celej budove ZpS ZOBOR používajú permanentne čističky vzduchu PURE AIRBOX HOME „S“ (3ks). Premiestňujú sa počas celého dňa aj noci po miestnostiach, spoločných priestoroch, priestoroch stravovacej jednotky... Rovnako sa v budove využíva aj germicídny žiarič, ktorý sa používa v nočných hodinách.
  - Od 08.04. - 13.04. 2020 boli obmedzené donášky balíčkov pre klientov zo strany rodinných príslušníkov, len hygienické veci a ovocie.
  - Od 15.04.2020 zriadený Interný krízový tím v Zariadení pre seniorov ZOBOR.
  - Bariérové opatrenia k dochádzke a odchodu zo zamestnania pre zamestnancov stravovacej jednotky a pracovne vykonané dňa 14.04.2020. Do budovy vstupujú bočným vchodom, kde nedochádzajú do styku s ostatnými zamestnancami a klientmi zariadenia.
  - Prvé oficiálne zasadnutie IKT 20.04.2020.
  - Zamestnankyňa na dohodu s LÚ ZOBOR ODCH toho času čerpá neplatené voľno počas trvania mimoriadneho stavu.
  - Sociálne taxíky má organizácia 2. Z toho jeden slúži počas mimoriadnej situácia pre potreby seniorov v ZpS ZOBOR a druhý je využívaný pre občanov mesta Nitra.
  - Zariadenie má vypracovaný krízový plán s ktorým sú všetci zamestnanci upovedomení.

- **Od 22.04.2020** upovedomení všetci zamestnanci, ak majú v spoločnej domácnosti chorého rodinného príslušníka (zvýšená telesná teplota, nádcha, kašeľ, strata chuti, strata čuchu ...) nahlásia túto skutočnosť svojmu nadriadenému a zostanú doma. Sledujú svoj zdravotný stav. Zmeny hlásia nadriadenému.
- **Usmernenie** zamestnancov ohľadom pracovného postupu pri výskyte zvýšenej teploty, prítomnosti kašľa, sťaženého dýchania a iných príznakov u klientov. Postup vyvesený na nástenke v každej sesterskej izbe.
- **Merat' ráno a večer** telesnú teplotu všetkým klientom a zmeny zaznamenať, v prípade zvýšenej teploty kontaktovať lekára.
- **Medirex** - aj pri minimálne zvýšenej telesnej teplote, klienta dať do izolácie - karantény (izba v karanténe) postupovať ako by bol pozitívny a pracovať pri ňom v plnom OOP. Online sa objedná COVID test cez Medirex. Ak ide o 1 – 3 klientov. V prípade, ak ide o viac klientov, zavolá sa do Medirexu na obchodné oddelenie a oni nám zabezpečia dátum a čas, kedy príde mobilná jednotka. Všetko je hrazené platbou dopredu.(70 EUR jeden odber – drive in).
- **V riešení** presun rozvozu stravy pre terénnych odoberateľov ZOBOR, bude realizovaný cez Baničovú príp. Olympia prevádzku.
- **od 23.04.2020** namontovaný digitálny snímač teploty pre klientov ZpS ZOBOR. Zariadenie zapožičané aj namontované od firmy MOREZ. Ešte dodajú IT softvér k PC.
- Poskytnutie psychologickkej a duchovnej podpory klientom zariadenia, v rámci toho zverejnené mobilné telefónne čísla pre sprostredkovanie tejto podpory. **Vyvesené na nástenkách** v zariadení a vyhlásené interným rozhlasom.
- **24.04.2020** zisťovanie záujmu o dobrovoľné bezplatné testovanie pre zamestnancov ZpS ZOBOR (ponuka od firmy Medirex).
- **Úsek stravovacej jednotky** je uzamknutý pre nedodržiavanie zákazu vstupu zo strany klientov zariadenia. Rozmnožené kľúče v počte 4 kusy (na každú sesterskú izbu) pre personál – do pracovne.
- **od 27.04.2020** nariadené meranie TT zamestnancom nielen pri príchode do práce ale aj pri odchode z práce.
- **27.04.2020 online** objednaný Tablet + mobilný internet pre potreby klientov a ich rodinných príslušníkov, na sprostredkovanie videohovorov.
- **04.05.2020** bude donášku a rozvoz stravy pre trasu ZOBOR zabezpečovať prevádzka SZSS na Olympii. Poskytnutá bude 1 pomocná sila z kuchyne ZpS ZOBOR na Olympiu. ZpS ZOBOR poskytne aj firemné auto bez vodiča.
- **30.04.2020** zamestnankyne pracovne boli oboznámené o Vyhláške MZ SR 553/2007 Z. z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia. Konkrétne § 8 Manipulácia s bielizňou. Vybrané paragrafové znenie s vyznačenými odstavcami majú prístupné na svojom pracovisku v pracovni.

- **30.04.2020 popis situácie:** 29.04.2020 bola PSS s doprovodom (zamestnanec) na OUM v FN Nitra. V čakárni na CT vyšetrenie nastal kontakt s pacientkou (ktorá bola privezená s doprovodom), ktorá mala červený náramok (označenie pacienta z červenej zóny). Dodržaná bezpečná vzdialenosť, ochranné rúško, rukavice. Z výjazdu z FN Nitra sa vrátili večer o 20.06 hod. 30.04.2020 zamestnanec oboznámil nadriadeného s touto skutočnosťou. Vyhotovený záznam s udalosti, oboznámený všeobecný lekár, RÚVZ, riaditeľka organizácie, personálne oddelenie organizácie, referent pre opatrovateľskú starostlivosť. Nariadená 14 dňová domáca izolácia zamestnancovi (odmietol čerpanie PN, čerpá dovolenku), PSS v domácej izolácii vo svojej izbe, zabezpečené hygienicko – epidemiologické opatrenia (sledovanie zdravotného stavu, pravidelné záznamy 3x denne, zmenu hlásiť okamžite), poučená o správaní sa v domácej izolácii. Odmietla odísť z izby na izolačku. Strava na izbu (balená v jednorázových obaloch, zvýšená dezinfekcia izby + čistička ovzdušia na izbe (denne zapnutá na 15 min na plný výkon). Rodina oboznámená. Záznam v IS Cygnus + v individuálnom pláne PSS. PSS objednaná na Covid test (termín stanovený NCZI na 14.05.2020 na 8:30 hod.)
- **04.05.2020** na viditeľných miestach, nástenkách v zariadení vyvesené informačné tabule (ako si správne umývať ruky, príznaky a prejavy respiračného ochorenia Covid – 19).
- **04.05.2020** zamestnancom dlhodobu (od marca) k dispozícii na oddeleniach Vit. C a Omega 3 nenasýtené kyseliny.
- **06.05.2020** Príjem PSS bezodkladne, prijatá na Izolačku do 14 dňovej preventívnej karantény. Izba označená „ **Preventívna karanténa, Nepovolaným zákaz vstupu**“. Dodržiavať hygienicko – epidemiologické opatrenia pri vstupe do miestnosti.
- **14.05.2020** vykonané celoplošné testovanie PSS v počte: aktuálny stav PSS 152.
- **z toho** 4 hospitalizovaný, 3 (Macáková –preventívna karanténa, bola testovaná PCR v testom v nemocnici neg., Gálová – dnes PCR test, zatiaľ nie je výsledok, Švecová O. – testovaná PCR testom na dialýze neg.) . **Rýchlotestom testovaný – 145 PSS.**
- **Výsledok: 14 pozit. ( 12 PSS – IG G+, 2 PSS – IG M +)**
- **Opatrenia:** všetci pozitívne testovaní presunutý na karanténne oddelenie, poučení, zabezpečené hygienicko – epidemiologické opatrenia. Zoznam odoslaný na RUVZ v Nitre, kontaktovaný aj telefonicky o ďalšom postupe. Bude vykonaný odber mobilnou jednotkou PCR test. Čakať na výsledky, postupovať potom podľa výsledkov. Rodina všetkých dotknutých (pozitívne testovaných) informovaná telefonicky (vedúcou zariadenia). Oboznámený MUDr. Matta – ošetrojúci lekár, riaditeľka SZSS – PhDr. Nad'a Šimová. Vykonané záznamy v IS Cygnus.
- **Sledovať a zaznamenávať** celkový zdravotný stav PSS na karanténnom oddelení. O zmene okamžite informovať nadriadeného, lekára, RUVZ.
- **15.05.2020** ráno informovaný v rámci operatívnej porady všetci prítomní zamestnanci, sestry, opatrovateľky, sociálny úsek, úsek stravovacej jednotky, hospodársky úsek o priebehu testovania PSS rýchlotestami, jeho výsledku, zavedenými opatreniami a následným postupom.
- **15.05.2020** o 12:00 hod. prišla RZP odobrať vzorky na PCR test u 14 PSS.

- **17.05.2020 o 14:30 hod.** oznámené výsledky telefonicky RUVZ v Nitre (pani Valenčíková). Všetky vzorky boli negatívne. Uvoľniť zavedené opatrenia.
- **17.05.2020** poobede telefonicky informovaná o výsledkoch testovania riaditeľka SZSS – PhDr. Nad'a Šimová, referent pre opatrovateľskú službu – Bc. Iveta Vöröšová, ZpS Zobor – kuchyňa, zamestnanci. Rovnako telefonicky informovaní všetci dotknutí príbuzní.
- **19.05.2020** prebehne testovanie zamestnancov. Medirex príde na 9:00 hod. bude testovať PCR testami.
- **22.05.2020** rozoslané SMS ky personálnym oddelením všetkým zamestnancom SZSS, ktorí mali realizovaný odber RCR testu v znení – V prípade, že ste obdržali výsledok COVID testu s pozitívnym výsledkom, ste povinný bezodkladne upovedomiť svojho nadriadeného. SZSS Nitra.
- **Od 08.06.2020** povolenie návštev vo vonkajších priestoroch záhrady, v prípade nepriaznivého počasia bude vyhradené miesto v átriu. Návštevu je nutné dohodnúť dopredu, aby nedochádzalo k zhromažďovaniu veľkého počtu osôb. Návšteva obmedzená naraz pre 3 PSS, max. 2 osoby, na 20 min, dodržiavanie hygienicko – epidemiologických opatrení. Všetko je ošetrené Usmernením, o ktorom sú informovaní zamestnanci aj PSS. Oznam je na web stránke. Rovnako aj na dverách zariadenia.
- **Všetky opatrenia platia až do odvolania a priebežne sa aktualizujú.**

Aktualizované k 05.06.2020

Vypracovali:

PhDr. Libuša Mušáková – vedúca úseku sociálnych služieb ZOBOR

Bc. Iveta Vöröšová – referent opatrovateľskej starostlivosti

V Nitre dňa 28.05.2020