



Sprievodca
sociálnymi službami
v meste Nitra



**Mesto
Nitra**



Milí priatelia,

do rúk sa Vám dostáva bulletin o poskytovaných sociálnych službách v meste Nitra a organizáciách, ktoré pôsobia v sociálnej oblasti. Jeho účelom je sprevádzať Vás v rôznych životných situáciách, v ktorých sa potrebujete zorientovať a v ktorých potrebujete pomocnú ruku. Bulletin Vám prináša aktuálne informácie pre jednotlivé situácie.

Či už ako rodičia „nováčikovia“ tápete vo veciach, ktoré treba vybaviť pri narodení dieťaťa, alebo hľadáte opatrovanie pre seniorov, čelíte rodinným, finančným či iným problémom, prípadne máte záujem o nájomné bývanie – Sprievodca sociálnymi službami Vám pomôže zorientovať sa v spleti inštitúcií, organizácií, na ktoré sa môžete v týchto situáciách obrátiť.

Pre tých, ktorým viac vyhovuje hľadať informácie online, je k dispozícii internetová stránka mesta na adrese www.nitra.sk, kde nájdete sprievodcu v elektronickej verzii. Na uvedenej webstránke sa tiež dozviete viac o III. Komunitnom pláne sociálnych služieb mesta Nitry na roky 2021 – 2025. Je to strategický dokument mesta Nitry, ktorý sme vytvorili spolu s odborníkmi, pracovníkmi v sociálnych službách i verejnosťou. Vďaka participácii všetkých zainteresovaných strán môžeme sociálne služby v meste efektívne nastavovať, skvalitňovať a rozširovať ich, aby boli prístupné pre každého, kto ich potrebuje.

Prajem Vám, aby ste na týchto stránkach našli všetko potrebné a aby bol tento bulletin užitočným a prínosným čítaním.

Marek Hattas
primátor mesta Nitry

Nitra 2022

Obsah

Narodenie dieťaťa	4
Starostlivosť o dieťa	5
Deti a mládež s výchovnými problémami	7
Nepriaznivá situácia v rodine	9
Náhradná rodinná starostlivosť	12
Rodina so zdravotne postihnutým členom	14
Osoby ohrozené sociálnou exklúziou	20
Pomoc pri závislostiach	23
Dovršenie dôchodkového veku	24
Podporné sociálne služby	26
Terénna forma sociálnych služieb	28
Ambulantná forma sociálnych služieb	29
Pobytová forma sociálnych služieb	30
Prepravná služba	32
Sociálna služba s použitím telekomunikačných technológií	32
Odláhčovacia služba	33
Jedáleň	34
Ošetrovateľská starostlivosť	35
Úmrtie	36
Nájomné bývanie v Nitre	37
Ďalšie užitočné kontakty	39
Linky pomoci	40



Narodenie dieťaťa

Narodenie dieťaťa so sebou prináša aj veľa povinností, nielen rodičovských, ale aj občianskych. Medzi dôležité úlohy patrí vybaviť dieťaťu rodný list, trvalý pobyt, vybrať zdravotnú poisťovňu, poslať žiadosť na sociálne dávky na úrad práce, sociálnych vecí a rodiny. Nemusíte tam však priniesť rodný list dieťaťa, lebo po jeho nahlásení na matrike sa už automaticky nachádza v systéme.

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6520 210, 037/6520 271

www.nitra.sk

info@nitra.sk

Tu vybavím:

- Rodný list dieťaťa;
- Určenie otcovstva súhlasným vyhlásením;
- Trvalý pobyt dieťaťa;
- Jednorázový príspevok pri narodení dieťaťa s trvalým pobytom v Nitre.

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Nitra

Štefánikova tr. 88, 949 01 Nitra

☎ 037/2440 195

www.upsvr.gov.sk/nr

nr@upsvr.gov.sk

Tu vybavím:

- Príspevok pri narodení dieťaťa;
- Rodičovský príspevok;
- Prídavok na dieťa;

- Príplatok k prídavku na dieťa;
- Príspevok na starostlivosť o dieťa;
- Náhradné výživné;
- Pomoc pri spísaní návrhu na úpravu výkonu rodičovských práv a povinností voči maloletému dieťaťu a ďalších návrhov, ktoré sú v najlepšom záujme dieťaťa.

Sociálna poisťovňa – pobočka Nitra

Slančíkovej 3, 951 43 Nitra

☎ 0906 176 111, 02/3247 6111

www.socpoist.sk

nitra@socpoist.sk

Tu vybavím:

- Tehotenské;
- Materské;
- Dobrovoľné poistenie.

Od 1. 8. 2022 sa dieťaťko automaticky stáva poistencom zdravotnej poisťovne, v ktorej je alebo v čase jeho narodenia bola poistená jeho matka. Za bábätko teda nie je potrebné podávať prihlášku.

Ak sa Vám bábätko narodí v zahraničí a nemá vydaný slovenský rodný list, odporúčame Vám čo najskôr kontaktovať Vami vybranú zdravotnú poisťovňu z dôvodu potreby podania prihlášky.



Starostlivosť o dieťa

Ak uvažujete nad návratom do práce, zamestnaním sa, a Vaše dieťa ešte nemá dostatočný vek pre MŠ, môžete ho umiestniť aj tu:

Mestské detské jasle

Bazovského 1, 949 11 Nitra

☎ 037/6518 020

www.msnitra.org

mdjbazovskeho@smsnitra.sk

Jasličky Drobček

Piešťanská 23, 949 01 Nitra

☎ 0911 194 352

www.jaslickydropcek.sk

jaslickydropcek@gmail.com

Mestské detské jasle

Ľ. Okánika 6, 949 11 Nitra

☎ 037/7332 647

www.msnitra.org

mdjbazovskeho@smsnitra.sk

Jasle a detské opatrovatel'ské

centrum ELI

Vodná 23, 949 01 Nitra

☎ 0905 422 757

www.jaslickyeli.sk

jaslickyeli@gmail.com

Jasličky Brnka

Nitrianska 34, 949 01 Nitra

☎ 0904 643 951

www.jaslickybrnka.sk

deti@jaslickybrnka.sk

BAMBI.SK s. r. o.

Janka Kráľa 1029/25, 949 01 Nitra

☎ 0918 319 744

pocarovskai@gmail.com

BABYROOM

Hornostavská 98/3, 949 01 Nitra

☎ 0915 058 402

babyroom@centrum.sk



Rodičia s malými deťmi sa môžu stretávať aj v materských centrách, ktoré okrem iného poskytujú tehotným ženám poradenstvo, organizujú pre budúce mamičky aktivity a stretnutia s odborníkmi z rôznych oblastí. Pre deti organizujú rôzne tematické programy a iné.

Materské centrum Klokanček

Nedbalova 17, 949 12 Nitra

☎ 0915 930 833

dancakon@gmail.com

Tu nájdem:

- Priestor na sebarealizáciu;
- Svojpomocné skupiny;
- Neformálne vzdelávanie;
- Cvičenie mamičiek;
- Tvorivé dielne, hudobné cvičenia, divadielka a pod.

Baby centrum Púpavienky

Dobšinského 15, 949 01 Nitra

☎ 0904 482 464

nasta@hviezdica.sk

Tu nájdem:

- Podpora prirodzeného rodičovstva;
- Neformálne vzdelávanie;
- Pravidelné rozvíjajúce aktivity pre deti;
- Poradenstvo v oblasti dojčenia, výchovy, rozvoja psychomotoriky;
- Rodinné párové, individuálne poradenstvo.

Motolino – rodinné centrum

Potravinárska 6, 949 01 Nitra

☎ 0907 934 113

www.motolino.sk

motolino@motolino.sk

Tu nájdem:

- Pravidelné aktivity pre mamičky;
- Tematické programy pre deti;
- Možnosť využitia atrakcií v interiéri a exteriéri;
- Kaviareň;
- Organizácia osláv.

Rodinné centrum Alba

Štefánikova tr. 144, 949 01 Nitra

☎ 0907 240 429, 0903 417 234

www.albacentrum.sk

alba@albacentrum.sk

Tu nájdem:

- Pravidelné aktivity pre rodičov;
- Miniškôlku;
- Rôzne cvičenia (jóga, tai chi chuan).

OZ Centrum pre rodinu Nitra

Pribinovo námestie č. 3, 949 01 Nitra

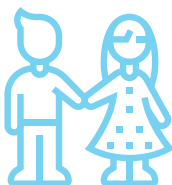
☎ 0907 670 343

www.centrumprerodinu.sk
nitrianskerodiny@gmail.com

Tu nájdem:

- Vzdelávanie, kampane;

- Voľnočasové aktivity;
- Sociálna/účelová pomoc;
- Poradenstvo;
- Duchovno.



Deti a mládež s výchovnými problémami

Rodina s nezaopatrenými deťmi, u ktorej sa vyskytli výchovné problémy, pod ktorými rozumieme napr. záškoláctvo, trestnú činnosť, úteky z domu, prejavy agresie, šikanovanie, užívanie drog a návykových látok, konzumáciu alkoholu a iné závislosti, sa môže občan obrátiť na tieto inštitúcie:

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6502 317, 037/6502 324

www.nitra.sk

labovska@msunitra.sk

Tu vybavím:

- Kuratela pre deti a dospelých;
- Základné sociálne poradenstvo;
- Sociálna práca v prirodzenom rodinnom prostredí.

**Úrad práce, sociálnych vecí
a rodiny Nitra**

Štefánikova tr. 88, 949 01 Nitra

☎ 037/2440 195

www.upsvr.gov.sk/nr

nr@upsvr.gov.sk

beata.budayova@upsvr.gov.sk

Tu vybavím:

- Sociálnoprávna ochrana detí, sociálna kuratela;
- Pomoc pri riešení výchovných problémov maloletého dieťaťa.

**Centrum pedagogicko-
psychologického poradenstva
a prevencie (CPPPaP)**

Jozefa Vuruma č.2, 949 01 Nitra

☎ 037/6554 245, 037/6554 246

www.cpppap.sk

centrum@cphpap.sk

riaditel@cphpap.sk

Tu vybavím:

- Psychologické služby;
- Špeciálno-pedagogické služby;
- Preventívne – pre cieľovú skupinu detí a žiakov od predškolského veku do ukončenie prípravy na povolanie;
- Pre zákonných zástupcov klientov poskytuje poradenstvo v oblasti výchovy a vzdelávania;
- Pre pedagogických zamestnancov škôl poradenstvo, resp. metodické usmerňovanie.

Združenie STORM – nízkoprahový klub pre deti a mládež Cirkus

Nedbalova 540/17, 949 01 Nitra

☎ 0905 943 229

www.zdruzeniestorm.sk

info@zdruzeniestorm.sk

Tu nájdem:

- Zmysluplné a bezpečné trávenie voľného času;
- Pomoc pri riešení záškoláctva, šikany, kyberšikany;
- Podpora a pomoc pri riešení vzťah rodič – dieťa;
- Preventívne aktivity zamerané na sociálno-patologické javy.

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov

Úsmev ako dar

Dvorčanská 63, 949 05 Nitra

☎ 0903 781 467

www.usmev.sk

nitra@usmev.sk

Tu nájdem:

- Pomoc pri riešení problémov detí v rodine, v škole;
- Pomoc rodinám pri riešení výchovných problémov, sociálnych problémov a iných problémov v rodine;
- Základné a špecializované sociálne poradenstvo;
- Sociálne služby komunitného centra podľa zákona č. 448/2008.

Budúcnosť, n. o.

Wilsonovo nábr. 82, 949 01 Nitra

☎ 0908 022 452, 0910 130 000

www.buducnost.eu

buducnost@gmail.com

Tu nájdem:

- Pomoc pri riešení problematiky rizikového správania u detí a ich rodičov v kontexte zneužívania návykových látok (vrátane alkoholu) alebo škodlivých návykových činností a dôsledkami takéhoto správania.

Centrum voľného času Domino

Štefánikova tr. 63, 949 01 Nitra

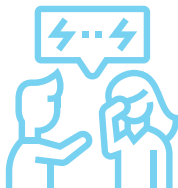
☎ 037/6524 325

www.cvcnitra.edupage.org

sekretariat@cvcdomino.com

Tu nájdem:

- Výchovno-vzdelávacie aktivity „krúžkovú“ činnosť;
- Kultúrne, spoločenské a športové aktivity;
- Prevencia sociálno-patologických javov.



Nepriaznivá situácia v rodine

Rodina s nezaopatreným dieťaťom sa môže ocitnúť v nepriaznivej životnej situácii, kedy nie je schopná riešiť vzniknutú situáciu svojimi silami či zdrojmi. V tomto prípade sa môže rodina v nepriaznivej situácii obrátiť na tieto inštitúcie:

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6520 111, 037/6520 324

www.nitra.sk

labovska@msunitra.sk

Tu vybavím:

- Kuratela pre deti a dospelých;
- Základné sociálne poradenstvo;
- Sociálna práca v prirodzenom rodinnom prostredí;
- Podávanie žiadostí:
 - a) útulok pre jednotlivcov s deťmi,
 - b) útulok pre bezdomovcov

Útulok pre jednotlivcov s deťmi (zriaďovateľ Mesto Nitra)

Krčméryho 22, 949 01 Nitra

☎ 037/7720 807, 037/6520 119

www.nitra.sk

dirnbachova@msunitra.sk

zahorcova@msunitra.sk

Tu vybavím:

- Ubytovanie na určitý čas;
- Sociálne poradenstvo;

- Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov;
- Nevyhnutné ošatenie a obuv;
- Rozvoj pracovných zručností, pomoc pri pracovnom uplatnení;
- Podmienky na prípravu stravy, podmienky na vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny, záujmovú činnosť;
- Pomoc a podpora pri riešení nepriaznivej situácie.

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Nitra

Štefánikova tr. 88, 949 01 Nitra

☎ 037/2440 195

www.upsvr.gov.sk/nr

nr@upsvr.gov.sk

beata.budayova@upsvr.gov.sk

Tu vybavím:

- Sociálnoprávna ochrana detí, sociálna kuratela;
- Sociálne poradenstvo;
- Pomoc pri riešení výchovných problémov maloletého dieťaťa.

**Ústredie práce sociálnych vecí
a rodiny, oddelenie Bezplatného
dlhového poradenstva v rámci
Národného projektu bezplatné
dlhové poradenstvo**

Coboriho 9, 949 01 Nitra

☎ 0907 098 607

www.pomahamedlznikom.sk

simona.kulichova@upsvr.gov.sk

Tu nájdeme:

- Pomoc dlžníkom formou komplexného ekonomického, právneho a psychologického poradenstva. (cieľové skupiny: FO a SZČO s dlhmi voči zdravotnej, sociálnej poisťovni, daňovým úradom, mestám a obciam, iným štátnym orgánom, osoby s dlhmi voči operátorom, poskytovateľom distribučnej sústavy);
- Pomoc a poradenstvo v oblasti dlhov na výživnom, dlhov voči bankám a nebankovým subjektom, iným FO a PO;
- Exekučná prevencia.

OZ Centrum pre rodinu Nitra

Pribinovo námestie č. 3, 949 01
Nitra

☎ 0907 670 343

www.centrumprerodinu.sk

nitrianskerodiny@gmail.com

Tu nájdeme:

- Sociálna/účelová pomoc;
- Poradenstvo rodinám;
- Prevencia;
- Duchovná pomoc.

Centrum Slniečko, n. o.

Bottova 32/A, 949 01 Nitra

☎ 0377/6522 220

www.centrumslniecko.sk

info@centrumslniecko.sk

Tu nájdeme:

- Centrum pre deti a rodiny
Centrum Slniečko – špeciálne akreditované pobytové zariadenie na pomoc týraným a sexuálne zneužívaným deťom;
- Intervenčné centrum pre rodiny –
– odborné špecializované centrum, zamerané na vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately ambulatnou a terénnou formou;
- EduCAN – centrum prevencie a vzdelávania;
- CpODN – komplex špecializovaných služieb zameraných na odbornú pomoc ženám zažívajúcim násilie v partnerských vzťahoch a obeť domáceho násillia:
Poradňa pre obeť
s IC-akreditované pracovisko v zmysle z. č.274/2017 Z. z. –
– BŽD a Útulok BD – pobytové pracoviská s utajenou adresou;
- Housing first – dostupné bývanie v bytoch pre obeť domáceho násillia.

Budúcnosť, n. o.

Wilsonovo nábr. 82, 949 01 Nitra

☎ 0908 022 452, 0910 130 000

www.buducnost.eu

buducnost@gmail.com

Tu nájdem:

- Služby zamerané na komplexné programy v oblasti riešenia závislostí (predliečebné, liečebné a poliečebné poradenstvo) a násillia v kontexte závislostí;
- Poradenstvo nielen osobám zneužívajúcim/závislým od návykových látok vrátane alkoholu, ale aj ich rodinným príslušníkom;
- Opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately;
- Poskytuje pomoc obetiam trestných činov vo forme špecializovanej odbornej pomoci.

Centrum právnej pomoci

Štefánikova trieda 26, 949 01 Nitra

☎ 065/0105 100

www.centrumpravnejpomoci.sk

info@centrumpravnejpomoci.sk

Tu nájdem:

- Právnu pomoc občanom, ktorí pre nedostatok finančných prostriedkov nemôžu využívať iné právne služby;
- Odborné informácie o svojich možnostiach a právnu pomoc napr. v občianskoprávných veciach, v rodinnoprávných veciach, v pracovnoprávných veciach, či v konaní o oddlžení fyzických osôb;

- Zastupovanie pred súdom Centrom určeným advokátom alebo zamestnancom Centra, a to všetko v zmysle zákona č. 327/2005 Z. z.

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar

Dvorčanská 63, 949 05 Nitra

☎ 0903 781 467

www.usmev.sk

nitra@usmev.sk

Tu nájdem:

- Sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu podľa zákona č. 305/2005 Z. z.;
- Odbornú pomoc pri úprave rodinných a sociálnych pomerov dieťaťa;
- Podporu a pomoc pri riešení výchovných, sociálnych a iných problémov v rodine a v medziľudských vzťahoch;
- Podporu a pomoc smerujúcu k obnove alebo rozvoja rodičovských zručností;
- Organizovanie alebo sprostredkovanie účasti na programoch zameraných na pomoc pri riešení problémov detí v rodine, v škole a na pomoc rodinám pri riešení výchovných problémov, sociálnych problémov a iných problémov v rodine – – základné a špecializované soc. poradenstvo;
- Sociálne služby komunitného centra.



Náhradná rodinná starostlivosť

Žiaľ sú aj deti, ktoré nemajú možnosť vyrastať v harmonickom rodinnom prostredí, a preto existuje možnosť zverenia do náhradnej rodinnej starostlivosti. Náhradná rodinná starostlivosť predstavuje významný právny prostriedok, ktorý pomáha rôznymi formami zabezpečiť výchovu detí mimo prostredia úplnej alebo neúplnej rodiny vytvorenej biologickými rodičmi, ktorí sa z objektívnych alebo subjektívnych dôvodov nemôžu o svoje dieťa postarať.

Formy náhradnej rodinnej starostlivosti sú:

- zverenie maloletého dieťaťa do náhradnej osobnej starostlivosti inej fyzickej osoby než rodiča (ďalej len „náhradná osobná starostlivosť“);
- pestúnska starostlivosť;
- osvojenie;
- ústavná starostlivosť.

V Slovenskej republike má náhradná osobná starostlivosť alebo pestúnska starostlivosť vždy prednosť pred ústavnou starostlivosťou. Ústavná starostlivosť sa vykonáva na základe rozhodnutia súdu v centrách pre deti a rodiny alebo reedukačných centrách.

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6502 317, 037/6502 324

www.nitra.sk

labovska@msunitra.sk

Tu vybavím:

- Kuratela pre deti a dospelých;
- Základné sociálne poradenstvo;

- Sociálna práca v prirodzenom rodinnom prostredí.

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Nitra

Štefánikova tr. 88, 949 01 Nitra

☎ 037/2440 195

www.upsvr.gov.sk/nr

nr@upsvr.gov.sk
beata.budayova@upsvr.gov.sk

Tu vybavím:

- Sociálne poradenstvo;
- Jednorazový príspevok dieťaťu pri jeho zverení do náhradnej starostlivosti;
- Opakovaný príspevok dieťaťu zverenému do náhradnej starostlivosti;
- Jednorazový príspevok dieťaťu pri zániku náhradnej starostlivosti;
- Opakovaný príspevok náhradnému rodičovi;
- Osobitný opakovaný príspevok náhradnému rodičovi.

Centrum pre deti a rodiny Nitra

Dlhá ulica 179, 949 01 Nitra

☎ 037/6531 605

www.cdrnitra.sk

riaditel.nitra@ded.gov.sk

Tu nájdem:

- Výkon opatrení dočasne nahrádzajúcich dieťaťu jeho prirodzené rodinné prostredie alebo náhradné rodinné prostredie na základe rozhodnutia súdu o nariadení ústavnej starostlivosti, o nariadení neodkladného opatrenia, o uložení výchovného opatrenia alebo na základe požiadania dieťaťa (pobytové opatrenia);
- Výkon výchovných opatrení podľa § 12 ods. 1 písm. b) a d) zákona č. 305/2005 Z. z., ktorým je uložená povinnosť podrobiť sa sociálnemu poradenstvu alebo inému odbornému poradenstvu,

povinností uložených na zabezpečenie účelu výchovného opatrenia podľa osobitného predpisu alebo neodkladných opatrení (ambulantné výchovné opatrenia);

- Výkon opatrení na predchádzanie vzniku, prehlbovania a opakovania krízových situácií dieťaťa; porúch fyzického, psychického a sociálneho vývinu dieťaťa z dôvodu problémov v prirodzenom rodinnom prostredí, náhradnom rodinnom prostredí, širšom sociálnom prostredí, v medziľudských vzťahoch (ambulantné opatrenia);
- Príprava na realizáciu prípravy na vykonávanie profesionálneho náhradného rodičovstva;
- Poskytovanie poradenstva mladému dospelému po ukončení náhradnej starostlivosti.

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar

Dvorčanská 63, 949 05 Nitra

☎ 0903 781 467

www.usmev.sk

nitra@usmev.sk

Tu nájdem:

- Sociálne poradenstvo;
- Pomoc deťom vyrastajúcim v centrách pre deti a rodiny (nový názov pre detské domovy);
- Vyhľadávanie a príprava náhradných rodín;

- Sanácia biologických rodín;
- Pomoc rodinám, ktoré sa z rôznych dôvodov dostali do ťažkej životnej situácie.

Dieetský charitný dom sv. Lujzy

Diecézna charita Nitra
Samova 4, 949 01 Nitra

☎ 037/7720 214
www.charitanitra.sk
dchd.lujza@gmail.com

Tu nájdeme:

- Výkon rozhodnutia súdu (neodkladné opatrenia, výchovné opatrenia, ústavnú starostlivosť).



Rodina so zdravotne postihnutým členom

Pod zdravotným postihnutím rozumieme akúkoľvek duševnú, telesnú dočasnú, dlhodobú, alebo trvajúcu poruchu, alebo znevýhodnenie, ktoré osobám bráni prispôbovať sa bežným nárokom života. Zdravotné postihnutie zahŕňa množstvo funkčných obmedzení, ktoré môžu byť telesné, psychické, kombinované. Pre lepšie zvládanie situácie so zdravotne postihnutým členom rodiny sa môžete obrátiť na nasledovné inštitúcie:

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 94901 Nitra
☎ 037/6502 317, 037/6502 288
www.nitra.sk
brezinova@msunitra.sk

Tu vybavím:

- Základné sociálne poradenstvo;
- Podávanie žiadostí o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu:
 - a) denný stacionár,

b) opatrovateľská služba.

- Odľahčovacia služba;
- Prepravná služba;
- Sociálna služba s využitím telekomunikačných technológií.

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Nitra

Štefánikova tr. 88, 949 01 Nitra
☎ 037/2440 195

www.upsvr.gov.sk/nr
nr@upsvr.gov.sk
jarmila.ballonová@upsvr.gov.sk

Tu vybavím:

- Sociálne poradenstvo;
- Peňažný príspevok na osobnú asistenciu;
- Peňažný príspevok na kúpu, výcvik používania a úpravu pomôcky;
- Peňažný príspevok na opravu pomôcky;
- Peňažný príspevok na kúpu zdvíhacieho zariadenia;
- Peňažný príspevok na kúpu osobného motorového vozidla;
- Peňažný príspevok na úpravu osobného motorového vozidla;
- Peňažný príspevok na prepravu;
- Peňažný príspevok na úpravu bytu, rodinného domu alebo garáže;
- Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov na diétne stravovanie;
- Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich s hygienou alebo s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia;
- Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla;
- Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so starostlivosťou o psa so špeciálnym výcvikom;
- Peňažný príspevok na opatrovanie.

Sociálna poisťovňa – pobočka Nitra

Slančíkovej 3, 951 43 Nitra
☎ 0906 176 111, 02/3247 6111
www.socpoist.sk
nitra@socpoist.sk

Tu vybavím:

- Invalidný dôchodok.

Denný stacionár pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím

Správa zariadení sociálnych služieb
Baničova 12, 949 01 Nitra
☎ 037/6925 515
www.szss-nitra.sk
manova@szss-nitra.sk

Tu nájdem:

- Sociálne poradenstvo;
- Predchádzanie a znižovanie možnosti vzniku izolácie z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu.

Denný stacionár pre osoby s poruchami autistického spektra

Správa zariadení sociálnych služieb
Baničova 14, 949 01 Nitra
☎ 037/6920 113
www.szss-nitra.sk
artim@szss-nitra.sk
halmova@szss-nitra.sk

Tu nájdem:

- Sociálne poradenstvo určené mladým dospelým ľuďom s autizmom;
- Podpora integrovanej výchovy a vzdelávania;
- Sociálna rehabilitácia, pracovná terapia, záujmová činnosť.

Effeta stredisko sv. Františka Salezkého

Samova 4, 949 01 Nitra

☎ 0905 173 292

www.effeta.sk

effeta@effeta.sk

Tu nájdem:

- Poskytuje služby s cieľom vytvárať inkluzívne prostredie;
- Poskytuje individuálnu podporu a komunitné služby pre deti so zdravotným postihnutím a zvlášť pre deti a dospelých s poruchou sluchu a ich rodiny;
- Poskytuje komplexnú a ucelenú sociálnu starostlivosť v oblasti služby včasnej intervencie, špecializovaného sociálneho poradenstva, rehabilitačného strediska a tlmočnickej služby, ktoré tvoria komplex sociálnych služieb na komunitnej úrovni.

Klub rodičov autistických detí v Nitre

ZSS LIENKA, Dvorčanská 63,
949 01 Nitra – Dolné Krškany

☎ 0948 769 162

www.autisti.sk/lienka

kradnr@gmail.com

Tu nájdem:

- Sociálnu rehabilitáciu –
– tréning starostlivosti o seba,
domácnosť, pracovná terapia;
- Príprava klientov na nezávislý život v podporovanom bývaní v rámci ich možností a schopností.

Klub sclerosis multiplex Nitra

KOS, Fatranská 917, 949 01 Nitra

☎ 0904 547 106

suchanton@gmail.com

Tu nájdem:

- Združovanie občanov s ochorením Sclerosis multiplex;
- Vzájomnú výmenu skúseností s ochorením a s ním súvisiacimi problémami;
- Organizácia rekondično-rehabilitačných pobytov.

Krajské stredisko Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska v Nitre

Nedbalova 540/17, 949 11 Nitra

☎ 0905 469 649

www.nitra.unss.sk

unss.nitra@unss.sk

Tu nájdem:

- Základné a špecializované sociálne poradenstvo;
- Sociálna rehabilitácia;
- Sprievodcovská služba;
- Predčitateľská služba;
- Preventívne meranie zrakových parametrov detí v predškolskom veku;
- Preventívnu a osvetovú činnosť.

SINA NITRA n. o. – stredisko integračných aktivít pre zrakovo a viacnásobne postihnutých ľudí

Nedbalova 17, 949 01 Nitra

☎ 0911 328 921

www.hovoriaciweb.sk

hovoriaciweb@gmail.com

sina.nitra@inmail.sk

Tu nájdem:

- Integračné aktivity pre členov základnej organizácie únie nevidiacich a slabozrakých.

Arabeska – Slovenská spoločnosť pre rozvoj gymnastiky a tanca mentálne postihnutých

Chrenovská 19, 949 01 Nitra

☎ 0905 716 896

ozarabeska@gmail.com

Tu nájdeme:

- Vzdelávacie, výchovné, kultúrne, spoločenské podujatia pre deti a mládež so zdravotným postihnutím.

Spojená škola internátna

Červeňova 42, 949 01 Nitra

☎ 037/6511 802

www.ssicervenovanr.edupage.org

posta.ssicervenovanr@gmail.com

Tu nájdeme:

- Školské zariadenie, ktoré poskytuje výchovu a vzdelávanie žiakov so stredným a ťažkým MP, viacnásobným a kombinovaným postihnutím, deti postihnuté autizmom a inými pervazívnymi vývinovými poruchami;
- Špeciálna materská škola, Špeciálna základná škola, Praktická škola, CVČ, elokované pracovisko ZŠ s MŠ pri nemocničnom zariadení v Nitre.

ŠK NSS Scorpioni Nitra

Na Hôrke 44, 949 11 Nitra

☎ 0908 138 624, 0907 790 280

scorpioni@post.sk

Tu nájdeme:

- Športový klub nevidiacich a slabozrakých športovcov;
- Organizácia sa zameriava na športové činnosti – ligové súťaže.

Slovenský zväz telesne postihnutých

Trieda A. Hlinku 55, 949 01 Nitra

☎ 037/7335 100

Tu nájdeme:

- Sociálne poradenstvo;
- Sociálna prevencia.

Slovenský zväz telesne postihnutých ZO č. 13

Kollárova 4, 949 01 Nitra

☎ 037/7720 542

www.sztp.sk

Tu nájdeme:

- Združenia občanov s telesným postihnutím a s ťažkým telesným postihnutím a ich rodinných príslušníkov.

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím

Rázusova 4, 949 01 Nitra

☎ 0904 580 020, 037/7883 025, -014

www.zpmpvsr.sk

este@pobox.sk

Tu nájdeme:

- Poradenstvo, aktivity pre zdravotne postihnutých občanov.

„BORINKA – ALZHEIMERCENTRUM“, Zariadenie sociálnych služieb Nitra

Dolnočermánska 767/62, 949 01 Nitra

☎ 037/7720 124

www.zss-borinka-nitra.sk

info@zss-borinka-nitra.sk

Tu nájdeme:

- Špecializované sociálne

poradenstvo (ambulantom formou);

- Starostlivosť v špecializovanom zariadení pre osoby s Alzheimerovou chorobou alebo vaskulárnou demenciou;
- Ošetrovateľskú starostlivosť;
- Sociálno-pracovnú rehabilitáciu;
- Kultúrno-spoločenské podujatia; edukačné aktivity, športové aktivity;
- Multifunkčná senzorická miestnosť "Snoezelen" pre relaxáciu a stimuláciu zmyslov klientov trpiacich najmä psychickými chorobami s pridruženým telesným postihnutím;
- Reminiscenčnú terapiu, biblioterapiu, artheterapiu, helioterapiu, muzikoterapiu.

SOCIA, OZ

Topoľová 6, 949 01 Nitra

☎ 037/6575 145

www.socianitra.sk

socia@socianitra.sk

Tu nájdeme:

- Ambulantné služby pre ťažko zdravotne postihnuté deti, mládež a mladých dospelých;
- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej FO;
- Sociálne poradenstvo;
- Sociálnu rehabilitáciu.

Zariadenie sociálnych služieb „VINIČKY“

Považská 14, 949 11 Nitra

☎ 037/6520 857, 037/6520 856

www.zssvinicky.sk

info@zssvinicky.sk

Tu nájdeme:

- Odborné služby, podporu a pomoc rodinám so zdravotne znevýhodnenými deťmi alebo deťmi s rizikovým vývinom v ranom veku od 0 do 7 rokov;
- Podporu, pomoc a sprevádzanie rodiny dieťaťa so zdravotným znevýhodnením alebo rizikovým vývinom;
- Poskytovanie základného a špecializovaného sociálneho poradenstva, sociálnej rehabilitácie a preventívno-podporných aktivít;
- Špeciálno-pedagogické poradenstvo;
- Poradenstvo fyzioterapeuta;
- Vykonávanie stimulácie komplexného vývoja dieťaťa so zdravotným znevýhodnením;
- Podpora integrácie dieťaťa a rodiny do spoločnosti;
- Vytvorenie priestoru pre podporné rodičovské skupiny.

Chránená dielňa

sv. Jozefa kníhviazačstvo

Diecézna charita Nitra

Samova 4, 949 01 Nitra

☎ 037/7721 792

www.charitanitra.sk

Tu nájdeme:

- Pracovisko pre občanov so zdravotným postihnutím.

ADOS – Magda, s. r. o., agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti a rehabilitácie

Mostná 15, 949 01 Nitra

☎ 0917 396 427

www.ados-magda.sk

ados@ados-magda.sk

Tu nájdem:

- Zdravotné výkony a rehabilitácia u pacienta v domácom prostredí –
– ošetrovateľská starostlivosť.

ADOS – Dôvera s. r. o.

Schurmanova 29, 949 01 Nitra

☎ 037/7413 207, 0903 403 757

www.adosdovera.sk

adosdovera@gmail.com

Tu nájdem:

- Odbornú ošetrovateľskú starostlivosť v domácom prostredí.

ADOS – Repiská, s. r. o.

Štúrova 21, 949 01 Nitra

☎ 037/6506 601, 0903 769 880

adosrepiska@gmail.com

Tu nájdem:

- Ošetrovateľská starostlivosť v domácom prostredí.

Cirkevný zbor Evanjelickej cirkvi augsburského vyznania na Slovensku v Nitre – Evanjelická zborová DIAKONIA Nitra

Sládkovičova 12, 949 01 Nitra

☎ 0911 955 894

www.ecavnr.sk

suraniova@gmail.com

Tu nájdem:

- Opatrovateľská služba osobe vyššieho veku, ktorá je pre svoj nepriaznivý zdravotný stav alebo vek odkázaná na pomoc inej osoby, a to na základe žiadosti o poskytovanie predmetnej služby.

ADOS Charita Nitra – Diecézna charita Nitra

Samova 4, 949 01 Nitra

☎ 037/7721 792, 0907 734 028

www.charitanitra.sk

ados.charita@gmail.com

Tu nájdem:

- Komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť v domácom prostredí o pacientov všetkých vekových skupín, u ktorých je indikovaná (najmä starostlivosť o doliečenie po skončení ústavnej liečby o akútne chorých bez potreby hospitalizácie, o chronicky chorých, o pacientov v terminálnych stavoch a sociálne a zdravotne rizikové skupiny obyvateľstva).

Hospic dom pokoja a zmiernu u Berdnadety Nitra

Chrenovská 22 B, 949 01 Nitra

☎ 037/6531 041

www.hospicnitra.sk

soc.pracovnik@hospicnitra.sk

Tu nájdem:

- Paliatívnu starostlivosť –
– starostlivosť o nevyliciteľne chorého a zomierajúceho pacienta;
- Mobilnú paliatívnu starostlivosť.

Pod krídlami Dominiky, n. o.

Jahodová 24, 951 41 Lužianky

☎ 0910 379 039

www.podkridlamidominiky.sk

info@podkridlamidominiky.sk

Tu nájdem:

- Pomoc rodičom detí s onkologickým ochorením;
- Bezplatnú prepravu

- do zdravotníckych zariadení pre deti zaradené do starostlivosti hospicu;
- Prepravu do/z nemocnice detským onkologickým pacientom a deťom po transplantácii (služba je momentálne dostupná pre deti z Nitrianskeho kraja);
- Psychologické a sociálne poradenstvo;
- Materiálnu pomoc pre rodiny s nevyliciteľne chorými deťmi;
- Zapožičanie bezplatného prístrojového vybavenia pre deti zaradené do starostlivosti hospicu;
- Rekondičné a rehabilitačné pobyty.



Osoby ohrozené sociálnou exklúziou

V náročnej dobe, v ktorej žijeme, je čoraz častejšie vidieť osoby ohrozené sociálnou exklúziou. Pod osobami ohrozenými sociálnou exklúziou rozumieme napríklad osoby, ktoré ostali bez prístrešia, osoby v rôznych krízových situáciách, osoby závislé, ohrozené závislosťou, osoby žijúce vo vylúčených komunitách, mladí dospelí po ukončení ústavnej starostlivosti, osoby prepustené z výkonu trestu odňatia slobody a podobne. Tieto osoby sa v meste Nitra môžu obrátiť na:

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6502 111, 037/6502 324

www.nitra.sk

labovska@msunitra.sk

Tu vybavím:

- Kuratela pre deti a dospelých;
- Základné sociálne poradenstvo;
- Sociálna práca v prirodzenom rodinnom prostredí;
- Podávanie žiadostí:
 - a) útulok pre jednotlivcov s deťmi,
 - b) útulok pre bezdomovcov.

Útulok pre jednotlivcov s deťmi – – zriaďovateľ Mesto Nitra

Krčméryho 22, 949 01 Nitra

☎ 037/7720 807, 037/6520 119

www.nitra.sk

dirnbachova@msunitra.sk

zahorcova@msunitra.sk

Tu vybavím:

- Ubytovanie na určitý čas;
- Sociálne poradenstvo;
- Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov;
- Nevyhnutné ošatenie a obuv;
- Rozvoj pracovných zručností, pomoc pri pracovnom uplatnení;
- Podmienky na prípravu stravy, podmienky na vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny, záujmovú činnosť;
- Pomoc a podpora pri riešení nepriaznivej situácie.

Útulok pre bezdomovcov a Nocľaháreň – zriaďovateľ Mesto Nitra

Štúrova 55, 94901 Nitra

☎ 037/7410 9729, 037/6502 119

www.nitra.sk

dirnbachova@msunitra.sk

zahorcova@msunitra.sk

Tu nájdem:

- Ubytovanie na určitý čas;
- Sociálne poradenstvo;
- Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov;
- Nevyhnutné ošatenie a obuv;
- Rozvoj pracovných zručností, pomoc pri pracovnom uplatnení;
- Podmienky na prípravu stravy, podmienky na vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej

hygieny, záujmovú činnosť;

- Pomoc a podpora pri riešení nepriaznivej situácie;
- Terénna sociálna práca.

Komunitné centrum Orechov dvor – zriaďovateľ Mesto Nitra

Orechov dvor 46, 949 01 Nitra

☎ 0903 471 089, 0910 873 591

www.nitra.sk

martin.paska@nitra.sk

lukas.stellar@nitra.sk

Tu nájdem:

- Terénna sociálna práca;
- Sociálne poradenstvo;
- Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov;
- Pomoc pri príprave na školské vyučovanie;
- Preventívne aktivity;
- Záujmovú činnosť.

Dom charity sv. Rafaela Diecézna charita Nitra (Nocľaháreň a nízkoprahové denné centrum)

Štúrova 57, 949 01 Nitra

☎ 037/6523 028, 0907 451 771,

nočná služba: 0918 174 944

www.charitanitra.sk

rafael.charita@gmail.com

Tu nájdem:

- Nocľaháreň
- Ubytovanie na účel prenocovania;
- Sociálne poradenstvo;
- Podmienky na vykonanie základnej osobnej hygieny, prípravy a výdaja stravy.
- Nízkoprahové denné centrum
- Sociálne poradenstvo;
- Pomoc pri uplatňovaní práv

- a právom chránených záujmov;
- Nevyhnutné ošatenie, obuv;
- Úschova cenných vecí, preventívna aktivita;
- Podmienky na prípravu stravy, výdaj stravy alebo výdaj potravín;
- Vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny;
- Resocializačná činnosť;
- Registrácia a predaj časopisu Notabene.

Zdravé regióny, p. o. (príspevková organizácia MZ SR)

Limbová 2, 831 01 Bratislava

☎ 0907 730 572

www.zdraveregiony.eu

viktoria.brezanska@zdraveregiony.eu

Tu nájdeme:

- Aktivity zamerané na podpore zdraviu znevýhodnených skupín realizáciou zdravotnej mediácie;
- Znižovanie rozdielov v zdraví, redukciu bariér v prístupe k zdravotným službám a informáciám, zvýšenie zdravotnej gramotnosti.

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Nitra

Štefánikova tr. 88, 949 01 Nitra

☎ 037/2440 195

www.upsvr.gov.sk/nr

nr@upsvr.gov.sk

Tu nájdeme:

- Sociálne poradenstvo;
- Vzdelávanie;
- Evidenciu uchádzačov o zamestnanie, sprostredkovanie zamestnania;
- Dávku v hmotnej núdzi (ochranný

- príspevok, aktivačný príspevok, príspevok na nezaopatrené dieťa, príspevok na bývanie, osobitný príspevok);
- Resocializačný príspevok;
- Náhradné výživné;
- Príspevok na pohreb.

Ústredie práce sociálnych vecí a rodiny, oddelenie Bezplatného dlhového poradenstva v rámci Národného projektu bezplatné dlhové poradenstvo

Coborihó 9, 949 01 Nitra

☎ 0907 098 607

www.pomahamedlznikom.sk

simona.kulichova@upsvr.gov.sk

Tu nájdeme:

- Pomoc dlžníkom realizovanú formou komplexného ekonomického, právneho a psychologického poradenstva. (cieľové skupiny: FO a SZČO s dlhmi voči zdravotnej, sociálnej poisťovni, daňovým úradom, mestám a obciam, iným štátnym orgánom, osoby s dlhmi voči operátorom, poskytovateľom distribučnej sústavy);
- Pomoc a poradenstvo v oblasti dlhov na výživnom, dlhov voči bankám a nebankovým subjektom, iným FO a PO;
- Exekučná prevencia.

Centrum právnej pomoci

Štefánikova trieda 26, 949 01 Nitra

☎ 065/0105 100

www.centrumpravnejpomoci.sk

info@centrumpravnejpomoci.sk

Tu nájdem:

- Právnu pomoc občanom, ktorí pre nedostatok finančných prostriedkov nemôžu využívať iné právne služby;
- Odborné informácie o svojich možnostiach a právnu pomoc napr. v občianskoprávných veciach, v rodinnoprávných veciach, v pracovnoprávných veciach, či v konaní o oddlížení fyzických osôb;
- Zastupovanie pred súdom Centrom určeným advokátom alebo zamestnancom Centra, a to všetko v zmysle zákona č. 327/2005 Z. z.

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar

Dvorčanská 63, 949 05 Nitra

☎ 0903 781 467

www.usmev.sk

nitra@usmev.sk

Tu nájdem:

- Sociálne poradenstvo a sociálna prevencia;
- Pomoc deťom vyrastajúcim v centrách pre deti a rodiny (nový názov pre detské domovy);
- Vyhľadávanie a príprava náhradných rodín;
- Sanácia biologických rodín;
- Pomoc rodinám, ktoré sa z rôznych dôvodov dostali do ťažkej životnej situácie.



Pomoc pri závislostiach

Budúcnosť, n. o.

Wilsonovo nábr. 82, 949 01 Nitra

☎ 0908 022 452, 0910 130 000

www.buducnost.eu

buducnost@gmail.com

Tu nájdem:

- Služby zamerané na komplexné programy v oblasti riešenia závislostí (predliečebné,

liečebné a poliečebné poradenstvo) a násillia v kontexte závislostí;

- Poradenstvo nielen osobám zneužívajúcim/závislým od návykových látok vrátane alkoholu, ale aj ich rodinným príslušníkom;
- Opatrenia sociálnoprávnej

- ochrany detí a sociálnej kurately;
- Terapie;
- Poskytuje pomoc obetiam trestných činov vo forme špecializovanej odbornej pomoci.

Združenie STORM

Nedbalova 540/17, 949 01 Nitra

☎ 0905 943 229

www.zdruzeniestorm.sk

info@zdruzeniestorm.sk

Tu nájdem:

- Sociálne poradenstvo a sociálna prevencia;
- Terénna sociálna práca;
- Znižovanie rizík vyplývajúcich z injekčného užívania drog a práce v sex-biznise;
- Osvetová činnosť.

Združenie pre služby AA v Slovenskej republike (anonymní alkoholicy)

Kalvária 3, 949 01 Nitra

☎ 0948 045 418

www.alkoholicy-anonymni.sk

Tu nájdem:

- Svojpomocné stretnutia abstinujúcich;
- Poradenstvo.

Psychiatrická klinika Fakultnej nemocnice Nitra

Špitálska č. 6, 950 01 Nitra

☎ 0377/6545 111, -112, -113

www.fnnitra.sk

info@fnnitra.sk

Tu nájdem:

- Poradenstvo;
- Zdravotnú starostlivosť.



Dovršenie dôchodkového veku

Dovršili ste dôchodkový vek a potrebujete vybaviť dôchodok? Starobný dôchodok je dôchodková dávka, ktorá sa za splnenia zákonných podmienok poskytuje zo starobného poistenia fyzickej osoby. Účelom tejto dávky je finančne zabezpečiť seniora v starobe. Nárok na dôchodkovú dávku má aj zdravotne znevýhodnená fyzická osoba, ktorá je zabezpečená invalidným

dôchodkom. Tento sa vypláca z invalidného poistenia fyzickej osoby, ktorá má pre dlhodobu nepriaznivý zdravotný stav pokles schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 40% v porovnaní so zdravou fyzickou osobou. Nárok na pozostalostné dôchodkové dávky majú aj pozostalí po nebohom rodinnom príslušníkovi, ktorý bol dôchodkovo poistený, za splnenia zákonom stanovených podmienok.

Sociálna poisťovňa – pobočka Nitra

Slančíkovej 3, 951 43 Nitra

☎ 0906 176 111, 02/3247 6111

www.socpoist.sk

nitra@socpoist.sk

Tu vybavím:

- Predčasný starobný dôchodok/
Starobný dôchodok;
- Invalidný dôchodok.

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6502 317, 037/6502 388

www.nitra.sk

brezinova@msunitra.sk

Tu vybavím:

- Základné sociálne poradenstvo;
- Jednorazový príspevok pri odchode do dôchodku;
- Podávanie žiadostí o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu:
 - a) opatrovateľská služba
 - b) denný stacionár
 - c) zariadenie opatrovateľskej služby
 - d) zariadenie pre seniorov
- Podávanie žiadostí o poskytnutie sociálnej služby:
 - a) prepravná služba
 - b) sociálna služby s využitím telekomunikačných technológií

c) odľahčovacia služba

d) jedáleň

e) sociálna výdajňa

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Nitra

Štefánikova tr. 88, 949 01 Nitra

☎ 037/2440 195

www.upsvr.gov.sk/nr

nr@upsvr.gov.sk

jarmila.ballonova@upsvr.gov.sk

Tu vybavím:

- Sociálne poradenstvo;
- Peňažný príspevok na osobnú asistenciu;
- Peňažný príspevok na kúpu, výcvik používania a úpravu pomôcky;
- Peňažný príspevok na opravu pomôcky;
- Peňažný príspevok na kúpu zdvíhacieho zariadenia;
- Peňažný príspevok na kúpu osobného motorového vozidla;
- Peňažný príspevok na úpravu osobného motorového vozidla;
- Peňažný príspevok na prepravu;
- Peňažný príspevok na úpravu bytu, rodinného domu alebo garáže;
- Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov na diétne stravovanie;

- Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich s hygienou alebo s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia;
- Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla;
- Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so starostlivosťou o psa so špeciálnym výcvikom;
- Peňažný príspevok na opatrovanie.



Podporné sociálne služby pre seniorov

Úrad Nitrianskeho samosprávneho kraja

Rázusova 2A, 949 01 Nitra

☎ 037/6922 911

www.unsk.sk

info@unsk.sk

Tu nájdem:

- Základné sociálne poradenstvo;
- Podanie žiadosti o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu:
 - a) domov sociálnych služieb,
 - b) špecializované zariadenie.

Denné centrum – Baničová

Správa zariadení sociálnych služieb

Baničova 12, 949 01 Nitra

☎ 037/6925 518

www.szss-nitra.sk

luzakova@szss-nitra.sk

Tu nájdem:

- Program pre ľudí v postproduktívnom veku;
- Záujmové a poradenské služby;
- Aktualizácia pre aktivizáciu intelektuálnych a fyzických schopností seniorov.

Denné centrum – Olympia

Správa zariadení sociálnych služieb

Trieda A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

☎ 037/7336 130

www.szss-nitra.sk

luzakova@szss-nitra.sk

Tu nájdem:

- Program pre ľudí v postproduktívnom veku;
- Zaujímavé a poradenské služby;
- Aktualizácia pre aktivizáciu intelektuálnych a fyzických schopností seniorov.

Krajská organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku v Nitre

Štefánikova tr. 69, 949 01 Nitra

☎ 0911 836 544

a.otapkova@gmail.com

Tu nájdem:

- Pomoc pri príprave občanov na život a prácu v dôchodkovom veku – sleduje vývoj životnej úrovne dôchodcov a navrhuje príslušné opatrenia;
- Poskytuje sociálnu, zdravotnú a právno-poradenskú pomoc svojim členom;
- Podieľa sa na organizovaní zdravotnej, rekondičnej, kúpeľnej a rekreačnej, športovej a turistickej starostlivosti o dôchodcov;
- Pomáha pri realizácii celoživotného vzdelávania a podporuje kultúrno-spoločenské aktivity seniorov.

Mestské organizácie seniorov JDS na území mesta Nitra:

Nitra I. Olympia

Trieda A. Hlinku 57, Nitra

☎ 0911 865 157

Nitra II. Senior centrum Klokočina

Baničova 12, Nitra

☎ 037/7734 131

Nitra III. Janíkovce

☎ 0907 452 350

Nitra IV. Drážovce

☎ 0907 124 914

Nitra V. Zobor

☎ 0903 845 604

Nitra VI. Učiteľský klub

☎ 0948 011 480

Nitra VII. Horné Krškany

☎ 0907 504 087

Nitra VIII. Párovské Háje

☎ 0915 723 546

Nitra XI. Diely

☎ 0908 169 169

Nitra X. Diely Kynek

☎ 0904 207 352

Nitra XI. Dolné Krškany

☎ 0905 299 091

Nitra Zväz vojakov SR – klub

Nitra Zobor

☎ 0907 346 510

Združenie kresťanských seniorov Nitra

☎ 0904 246 860



Terénna forma sociálnych služieb

Terénna forma sociálnych služieb sa poskytuje v domácom prostredí klienta. Do domácnosti klienta prichádza opatrovateľ a poskytuje mu pomoc v rozsahu, ktorú si klient určí sám najviac však v rozsahu určenom v právoplatnom rozhodnutí o odkázanosti na sociálnu službu – opatrovateľská služba. Opatrovateľskú službu si môže klient zabezpečiť u týchto poskytovateľov:

Správa zariadení sociálnych služieb

Baničova 12, 949 11 Nitra

☎ 037/6925 524

www.szss-nitra.sk

luzakova@szss-nitra.sk

Tu nájdeme:

- Sociálne poradenstvo;
- Poskytovanie opatrovateľskej služby.

SENIORKA, n. o.

Mostná 13, 949 01 Nitra

☎ 0911 903 748, 0911 227 635

www.seniorka.sk

nitra@seniorka.sk

Tu nájdeme:

- Opatrovateľská služba – pomoc pri riešení nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu zdravotného postihnutia, nepriaznivého

zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku formou terénnej sociálnej služby v prirodzenom prostredí klienta (v domácnosti klienta).

Charitatívno-sociálne centrum Nitra

Diecézna charita Nitra

Samova 4, 950 50 Nitra

☎ 037/7721 792, 0907 734 048

www.charitanitra.sk

gabriela.trubiniova@gmail.com

Tu nájdeme:

- Opatrovateľská služba, priamo v domácnosti pre starých, chorých a osamelých ľudí, ktorí potrebujú pomoc pri základných životných úkonoch.

**Cirkevný zbor Evanjelickej cirkvi
augsburského vyznania
na Slovensku v Nitre – Evanjelická
zborová DIAKONIA Nitra**

Sládkovičova 12, 949 01 Nitra

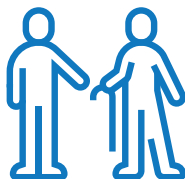
☎ 0911 955 894

www.ecavnr.sk

suraniova@gmail.com

Tu nájdem:

- Opatrovateľská služba osobe vyššieho veku, ktorá je pre svoj nepriaznivý zdravotný stav alebo vek odkázaná na pomoc inej osoby, a to na základe žiadosti o poskytovanie predmetnej služby.



Ambulantná forma sociálnych služieb

Ambulantná forma sociálnych služieb sa v meste Nitra poskytuje v denných stacionároch (denný stacionár pre seniorov, denný stacionár pre osoby zo zdravotným postihnutím, denný stacionár pre osoby s autizmom). Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná na určitý čas počas dňa.

**Denný stacionár
pre seniorov – Správa
zariadení sociálnych služieb**

Baničova 12, 949 11 Nitra

☎ 0377/6925 518

www.szss-nitra.sk

luzakova@szss-nitra.sk

Tu nájdem:

- Sociálne poradenstvo;
- Aktivity k zvyšovaniu kvality života seniorov, predchádzanie

a znižovanie vzniku spoločenskej izolácie;

- Podmienky a prostredie pre pracovnú a záujmovú realizáciu seniorov.



Pobytová forma sociálnych služieb

Pobytová forma sociálnych služieb sa v meste Nitra poskytuje prostredníctvom zariadení sociálnych služieb, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Nitra, Nitrianskeho samosprávneho kraja alebo neverejných poskytovateľov sociálnych služieb.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je na základe rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu – zariadenie pre seniorov, najmenej IV alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

V zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje sociálna služba plnoletej fyzickej osobe na určitý čas, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a nemožno jej poskytnúť opatrovateľskú službu a jej stupeň odkázanosti je na základe rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu – zariadenie opatrovateľskej služby, najmenej II.

Správa zariadení sociálnych služieb, prevádzka:

Zariadenie pre seniorov

Janského 7, 949 01 Nitra

☎ 037/6926 724, 037/6926 111

www.szss-nitra.sk

novakova@zpszobor.sk

Tu nájdem:

- Pobytovú sociálnu službu v zariadení pre seniorov;
- Pobytovú sociálnu službu v zariadení opatrovateľskej starostlivosti.

Zariadenia sociálnych služieb
v zriaďovateľskej pôsobnosti
Nitrianskeho samosprávneho kraja
na území mesta Nitra:

**„BORINKA –
– ALZHEIMERCENTRUM“,
Zariadenie sociálnych
služieb Nitra**

Dolnočermánska 62, 949 12 Nitra

☎ 037/7720 115

www.zss-borinka-nitra.sk

info@zss-borinka-nitra.sk

Tu nájdem:

- Zariadenie sociálnych služieb;
- Špecializované zariadenie pre osoby postihnuté Alzheimerovou chorobou, alebo vaskulárnou demenciou.

**Zariadenie sociálnych služieb
„NITRAVA“**

Železničiarska 52, 949 01 Nitra

☎ 037/6522 016

www.zssnitrava.sk

ddznr@stonline.sk

Tu nájdem:

- Zariadenie pre seniorov;
- Domov sociálnych služieb;
- Špecializované zariadenie.

**Zariadenie sociálnych služieb
„VINIČKY“**

Považská 14, 949 11 Nitra

☎ 037/6520 857, 037/6520 856

www.zssvinicky.sk

info@zssvinicky.sk

Tu nájdem:

- Špecializované zariadenie;
- Zariadenie pre seniorov;
- Domov sociálnych služieb;
- Integrované centrum.

Zariadenia sociálnych služieb
neverejných poskytovateľov:

**Promeritae Quieti Sv. Svorada
Nitra**

Dolnohorská 6, 949 01 Nitra

☎ 037/6409 900

www.biskupstvo-nitra.sk

promeritae.riaditelka@gmail.com

Tu nájdem:

- Zariadenie pre seniorov;
- Domov sociálnych služieb;
- Špecializované zariadenie.

Spoločnosť Božieho slova

Kalvária 3, 949 01 Nitra

☎ 037/7769 413

www.verbisti.sk

lopaskova@gmail.com

Tu nájdem:

- Zariadenie pre seniorov;
- Zariadenie opatrovateľskej služby.



Prepravná služba

Prepravná služba je určená fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím odkázanej na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom. Nepriaznivý zdravotný stav fyzickej osoby sa preukazuje posudkom vydaným príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny na účely kompenzácie sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia alebo preukázaním potvrdenia poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.

Správa zariadení sociálnych služieb

Baničova 12, 949 01 Nitra
☎ 037/6925 526

www.szss-nitra.sk
turanyiova@szss-nitra.sk

Tu nájdem:

- Poskytovanie prepravnej služby.



Sociálna služba s použitím telekomunikačných technológií

Sociálna služba slúži na okamžité zistenie krízovej situácie u seniora (pád, úraz, akákoľvek iná vážna zdravotná komplikácia) a následné opatrenie na minimalizáciu dôsledkov krízového stavu včasným poskytnutím pomoci alebo rýchlej zdravotnej pomoci.

**Asociácia samaritánov
Slovenskej republiky**

Lipová Aleja 1, Plaveč 065 44

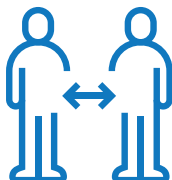
☎ 052/7756 866

www.as-sr.sk

info@as-sr.sk

Tu nájdem:

- Domáce tiesňové volanie;
- Mobilné tiesňové volanie.



Odľahčovacia služba

Mesto Nitra poskytuje, alebo zabezpečuje poskytovanie odľahčovacej služby fyzickej osobe, ktorá opatruje fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím. Odľahčovacia služba sa poskytuje na celé dni, najviac 30 dní v kalendárnom roku.

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6502 317, 037/6502 288

www.nitra.sk

brezinova@msunitra.sk

Tu nájdem:

- a) Terénna sociálna služba formou opatrovateľskej služby v domácom prostredí občana

- b) Ambulantná sociálna služba formou pobytu: Denný stacionár, Baničová 12, Nitra
- c) Pobytová služba formou pobytu v Zariadení opatrovateľskej služby, Janského 7, Nitra



Jedáleň

V jedálni sa poskytuje stravovanie osobám, ktoré nemajú zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb, osobám, ktoré majú ťažké zdravotné postihnutie, alebo nepriaznivý zdravotný stav alebo osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek.

Občania majú možnosť požiadať o zabezpečenie stravovania aj prostredníctvom donášky stravy do domácnosti pre fyzické osoby, ktoré nemajú zabezpečenie nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb, osobám ktoré majú ťažké zdravotné postihnutie, alebo nepriaznivý zdravotný stav alebo osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek.

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6502 317, 037/6502 324

www.nitra.sk

cseriova@msunitra.sk

Tu nájdem:

- Podanie žiadosti o poskytovanie sociálnej služby v jedálni a poskytovanie stravy prostredníctvom donášky do domácnosti.

Po schválení žiadosti Odbor sociálnych služieb Mestského úradu v Nitre a zakúpení stravných lístkov a úhrady v zmysle VZN č. 4/2014 o sociálnych službách v znení neskorších dodatkov zabezpečuje sociálnu službu **Správa zariadení sociálnych služieb prostredníctvom nasledovných prevádzok:**

Jedáleň – Baničova

Baničova 12, 949 01 Nitra

Jedáleň – Krčméryho 2C

949 01 Nitra

Jedáleň – Olympia

Triada A. Hlinku 57, 949 01 Nitra

Sociálna výdajňa potravín mesta Nitra

Mestský úrad Nitra
Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6502 324

www.nitra.sk

cseriova@msunitra.sk

Tu nájdem:

- Potravinová pomoc občanom

mesta Nitra, ktorí sa nachádzajú v hmotnej núdzi a pre starobných dôchodcov v zmysle Smernice č. 8/2010 v znení neskorších dodatkov;

- Potraviny;
- Iný tovar bežnej osobnej spotreby.



Ošetrovateľská starostlivosť

ADOS – Magda, s. r. o., agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti a rehabilitácie

Mostná 15, 949 01 Nitra

☎ 0917 396 427

www.ados-magda.sk

ados@ados-magda.sk

Tu nájdem:

- Zdravotné výkony a rehabilitácia u pacienta v domácom prostredí – ošetrovateľská starostlivosť.

ADOS – Dôvera s. r. o.

Schurmanova 29, 949 01 Nitra

☎ 037/7413 207, 0903 403 757

www.adosdovera.sk

adosdovera@gmail.com

Tu nájdem:

Ošetrovateľskú starostlivosť v domácom prostredí.

ADOS – Repiská, s. r. o.

Štúrova 21, 949 01 Nitra

☎ 037/6506 601, 0903 769 880

adosrepiska@gmail.com

Tu nájdem:

- Ošetrovateľská starostlivosť v domácom prostredí.

ADOS Charita Nitra – Diecézna charita Nitra

Samova 4, 949 01 Nitra

☎ 037/7721 792, 0907 734 028

www.charitanitra.sk

ados.charita@gmail.com

Tu nájdem:

- Komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť v domácom prostredí o pacientov všetkých vekových skupín, u ktorých je indikovaná (najmä starostlivosť

o doliečenie po skončení ústavnej liečby o akútne chorých bez potreby hospitalizácie, o chronicky chorých, o pacientov v terminálnych stavoch a sociálne a zdravotne rizikové skupiny obyvateľstva).

Hospic dom pokoja a zmiernu u Bernadetty Nitra

Chrenovská 22 B, 949 01 Nitra

☎ 037/6531 041
www.hospicnitra.sk
soc.pracovnik@hospicnitra.sk

Tu nájdeme:

- Paliatívnu starostlivosť –
– starostlivosť o nevyliciteľne chorého a zomierajúceho pacienta;
- Mobilnú paliatívnu starostlivosť.



Úmrtie

Ak sa rozhodnete pri zaobstarávaní pohrebu spoľahnúť na pohrebnú službu, tá vám poskytne komplexné služby spojené s pohrebom a vybaví i úmrtný list a potrebnú žiadosť o príspevok na pohreb. V prípade, že pohreb vybavujete sami, úmrtný list vybavíte na matričnom úrade v mieste úmrtia blízkej osoby. Zároveň dostanete i žiadosť o príspevok na pohreb, ktorú vám potvrdia v pohrebnej službe, ktorá zabezpečuje pohreb, a takto potvrdenú žiadosť podáte na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny.

Mestský úrad Nitra

Štefánikova tr. 60, 949 01 Nitra

☎ 037/6502 210, 037/6502 271

www.nitra.sk

rybarova@msunitra.sk

horemuzova@msunitra.sk

Tu vybavím:

- Úmrtný list.

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Nitra

Štefánikova tr. 88, 949 01 Nitra

☎ 037/2440 195

www.upsvr.gov.sk/nr

nr@upsvr.gov.sk

Tu vybavím:

- Príspevok na pohreb.

Sociálna poisťovňa – pobočka

Nitra

Slančíkovej 3, 951 43 Nitra

☎ 0906 176 111, 02/3247 6111

www.socpoist.sk

nitra@socpoist.sk

Tu vybavím:

- Vdovský/vdovecký dôchodok;
- Sirotský dôchodok.



Nájomné bývanie v Nitre

Na nájomnom bývaní v Nitre sa významným spôsobom podieľa Mesto Nitra svojim nájomným bytovým fondom. V ponuke nájomného bývania z pozície samosprávy ide predovšetkým o vytvorenie ponuky nájomného bývania pre obyvateľov mesta, ktorému môžeme pripísať charakter sociálneho bývania. Vyplýva to z viacerých charakteristík mestského nájomného bývania, ktorými sú najmä cena nájmu, štandard nájomného bývania a tiež princíp pridelovania bytov postavený na sociálnych aspektoch. Po zohľadnení uvedených princípov sú mestom Nitra poskytované nájomné byty prednostne:

- mladým rodinám s deťmi,
- osamelým rodičom,
- seniorom,
- ľuďom zo sociálne vylúčených skupín obyvateľstva.

Bývanie pre rodiny s deťmi, mladých ľudí aj seniorov	Sociálne byty postavené s podporou štátu
	Bytový dom Dvorčanská
Bývanie pre mladých do 35 rokov veku	Bytový dom Olympia pre mladých
	Bytový dom Senior
Seniorské bývanie	Domy opatrovateľskej služby
	Bytové domy nižšieho štandardu Orechov dvor

Sociálne byty postavené s podporou štátu

Žiadosti na pridelenie bytov postavených s podporou štátu je možné si podávať len po zverejnení oznámenia na úradnej tabuli, v miestnej tlači a na internetovej stránke mesta Nitra.

Kontakt pre sociálne byty postavené s podporou štátu:

Službyt Nitra, s. r. o.

ul. Janka Kráľa 122

949 01 Nitra

☎ 037/6922 109

mail: sekretariat@sluzbyt-nitra.sk

Kontakt pre nájomné byty:

Mestský úrad v Nitre

Štefánikova trieda 60

949 01 Nitra

☎ 037/6502 111, 037/6502 317

www.nitra.sk

jancovicova.zuzana@msunitra.sk

dirnbachova@msunitra.sk

zahorcova@msunitra.sk

Bytový dom Dvorčanská 63, Nitra

Bytový dom na Dvorčanskej má charakter nájomného bývania s nájomnými bytmi určenými pre obyvateľov mesta Nitra. Súhrn doby bývania v nájomnom byte na Dvorčanskej nie je obmedzený počtom rokov.

Bytový dom Olympia pre mladých – Trieda Andreja Hlinku 57, Nitra

Bytový dom Olympia má charakter nájomného bývania s nájomnými bytmi určenými pre mladých ľudí a mladé rodiny ako štartovacie nájomné byty s obmedzenou dobou nájmu. Súhrn doby bývania vrátane opakovaných nájmov v nájomnom byte v Bytovom dome Olympia je limitovaný počtom rokov spolu 5.

Bytový dom Senior, Krčméryho 2/C, Nitra

Bytový dom Senior je bytový dom s nájomnými bytmi určenými pre seniorov a invalidných dôchodcov nad 50 rokov veku. Súhrn doby bývania v Bytovom dome Senior nie je obmedzený počtom rokov.

Domy opatrovateľskej služby – Janka Kráľa 2, Bernolákova 16 Nitra

Byty v domoch s opatrovateľskou službou slúžia najmä pre seniorov a osoby so zdravotným postihnutím, ktorých zdravotný stav odôvodňuje poskytovanie

osobitnej starostlivosti, alebo u ktorých možno odôvodnene predpokladať potrebu poskytovania osobitnej starostlivosti vzhľadom k veku a postupnému strácaniu ich samostatnosti s podmienkou vlastného súkromia, pričom úroveň ich sebestačnosti a mentálnych schopností nesmie klesnúť pod kritickú úroveň aktivít denného života a mentálnych schopností.

Bytové domy nižšieho štandardu Orechov dvor

V bytových domoch nižšieho štandardu je poskytované nájomné bývanie obyvateľom s nízkym príjmom, spravidla obyvateľom poberajúcim dávky v hmotnej núdzi, resp. iné štátne sociálne dávky. Súčasťou bývania je činnosť sociálnych pracovníkov formou terénnej sociálnej práce.



Ďalšie užitočné kontakty

Nitrianske centrum dobrovoľníctva

Nedbalova 17, 941 12 Nitra
☎ 0905 843 656
www.ncdnitra.sk
jana@ncdnitra.sk

Nitrianska komunitná nadácia

Farská 5, 949 01 Nitra
☎ 037/7414 345
www.nkn.sk
nkn@kn.sk

COMIN – Komunitné centrum pre pracovnú a vedomostnú mobilitu v Nitre

Cintorínska 5, 949 01 Nitra
☎ 0911 055 889
www.comin.sk
info@comin.sk



Linky pomoci

Linka detskej istoty

☎ 116 111

Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti

☎ 116 000

Linka detskej dôvery

☎ 0907 401749

Linka nádeje

☎ 055/6441155

Národná linka na pomoc deťom v ohrození Viac ako ni©k

pomoc@viackonick.gov.sk

online chat: www.viacakonick.gov.sk

IPčko – Internetová poradňa

☎ 0800 500 333

poradna@ipcko.sk

www.ipcko.sk

www.krizovalinkapomoci.sk

www.dobralinka.sk

Linka dôvery Nezábudka

☎ 0800 800 566

Linka dôvery Nezábudka v Ukrajinskom jazyku

☎ 0800 222 450

Infolinka Hniezda záchrany – pre ženy s nechceným tehotenstvom

☎ 0905 888 234

Pomoc týraným ženám

☎ 0903 519 550, 0948 388 152

Národná linka na pomoc ženám zažívajúcim násilie

☎ 0800 212 212

Občianske združenie

Pomoc ohrozeným deťom

☎ 0905 463 425

Bezplatná linka Ústredia ÚPSVaR pre nahlásenie zneužívania sociálneho systému a zanedbávania starostlivosti o deti

☎ 0800 191 222

Linku pomoci pre ľudí s problémami s alkoholom alebo drogami

☎ 02/5341 7464

Informačná kancelária pre obeť trestných činov

☎ 0908 793 590

Krizová linka Centra Slniečko

☎ 0905 511 512



Mesto Nitra

Vydalo: Mesto Nitra v roku 2022
Spracovalo: Odbor sociálnych služieb
Grafické spracovanie: Vision Design
Tlač: DIW Print
Náklad: 3000 kusov